



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
Juni 2025

Monatsprogramm Juni 2025

Öffnungszeiten

Montag **Themen Nachmittag*** *14:30 – 17:00 Uhr*

Dienstag **Orscheler Spaziergang** *14:00 Uhr*
(Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)



Mittwoch **Offener Treff*** *14:30 – 17:00 Uhr*

Seniorentreff Weißkirchen:

Kaffee-Treff

09:30 – 13:00 Uhr

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde

Donnerstag **Spielenachmittag** *14:30 – 17:00 Uhr*

Freitag **Offener Treff** *09:30 – 12:00 Uhr*

**siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm

Juni 2025

Neuigkeiten

Neues Angebot ab Juli – Tanzen!

Sie möchten sich in netter Gesellschaft bewegen, Kontakte knüpfen und etwas für ihr Gedächtnis und Konzentration tun, dann sind Sie hier an der richtigen Adresse.

Wir treffen uns einmal in der Woche zum Tanzen. In 90 Minuten werden ihre Füße, ihr ganzer Körper aber auch ihr Geist gefordert und gefördert.

Wir tanzen internationale **Kreis- und Paartänze** mit immer wechselnden Partnern, damit ist es möglich, allein zu uns zu kommen und neue Menschen kennen zu lernen. Außerdem enthält das Repertoire Tänze in **Square Formation, Line Dances** und **Kontratänze**, die man in sogenannten Gassen tanzt. Es sollte also für jeden etwas dabei sein.

Die Kursleiterin ist eine vom Bundesverband „Erlebnistanz“ ausgebildete Tanzleiterin.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich durch die Musik und die Tänze verzaubern.

Es ist jederzeit möglich einzusteigen.

Wo: Burgwiesenhalle, Im Himmrich 9

Wann: ab 01.07.2025 jeden Dienstag

Zeit: 13:00 bis 14:30 Uhr

*Anmeldung möglich ab
sofort im Seniorentreff!*

Kostenbeitrag: 14 € im Monat

Monatsprogramm Juni 2025

Wir brauchen Ihre Hilfe!

An Pfingstmontag, 09.06.2025, ist in Oberursel wieder Jazz meets Mühle und auch bei uns im Hospitalhof wird eine Live-Band spielen (siehe Seite 7). Gerne würde wir auch leckeren selbstgebackenen Rührkuchen anbieten. Hierzu brauchen wir Sie und Ihre Backkünste.

**Wenn Sie Lust haben uns einen Kuchen zu backen, freuen wir uns sehr!
Den Kuchen können Sie entweder dem Förderverein spenden oder Sie erhalten einen Pauschalbetrag in Höhe von 10,00 €.**

Da der Kuchen auf die Hand gegeben werden soll, benötigen wir Rührkuchen wie Marmorkuchen, Nusskuchen, etc.

Zwecks Planung bitten wir um Mitteilung, ob und welchen Kuchen Sie backen bis:

Montag, 02.06.2025

Monatsprogramm Juni 2025

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm Juni 2025

Mittwoch – 04.06.2025

Genussmomente - Erdbeeren

Die Erdbeerzeit ist in vollem Gange und auch wir wollen die leckeren Beeren genießen. Dies tun wir in alt bekannter Weise aber auch neu interpretiert.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 04.06.2025

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Erdbeersnack: 10:30 – 12:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!



Freitag – 06.06.2025

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 06.06.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm Juni 2025

Montag – 09.06.2025

Jazz meets Mühle

An Pfingstmontag ist der offizielle deutsche Mühlentag und auch in Oberursel werden die alten Mühlen gefeiert. Hier mit Jazz, den es in der ganzen Stadt zu hören gibt. Auch bei uns im Hospitalhof wird wieder eine Live-Band spielen, also kommen Sie vorbei und genießen Sie die Live-Musik. Selbstverständlich gibt's auch wieder leckere Köfte und Würstchen, Kuchen sowie gute Stimmung.

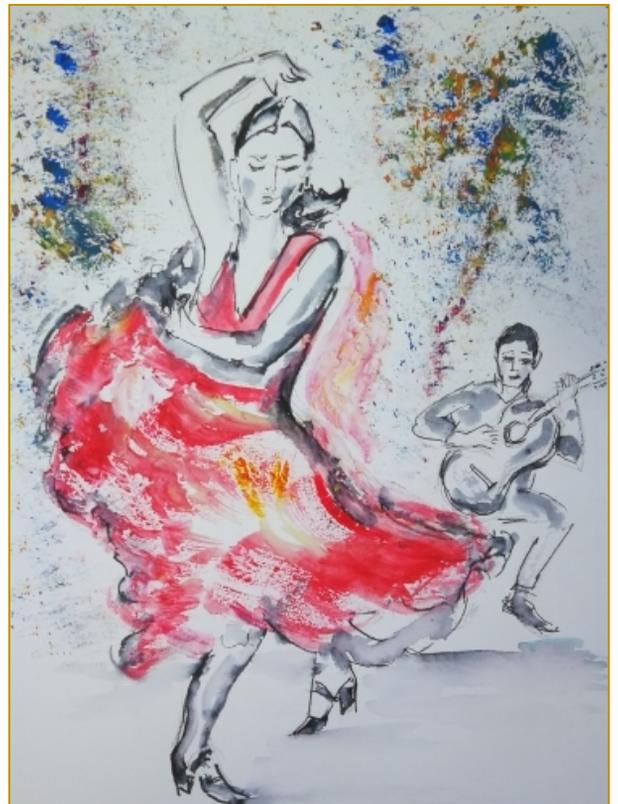
Und auch die E-Rikscha fährt wieder für Sie. Steigen Sie ein und machen Sie eine kleine Tour durch die Stadt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 09.06.2025

Zeit: 11:00 – 17:00 Uhr

*Die E-Rikscha fährt für Sie
von 13:00 bis 16:00 Uhr!*



Monatsprogramm Juni 2025

Dienstag – 10.06.2025

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 10.06.2025

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Mittwoch – 11.06.2025

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 11.06.2025

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Monatsprogramm

Juni 2025

Mittwoch – 18.06.2025

Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 18.06.2025

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Mittwoch – 18.06.2025

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 18.06.2025

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm Juni 2025

**Am Freitag, den 20.06.2025, bleibt das Büro des
Seniorentreffs in Oberursel geschlossen!
Das Schach-Angebot findet wie gewohnt statt.**

Freitag – 20.06.2025

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 20.06.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm Juni 2025

Montag – 23.06.2025

Erzählcafé – unterwegs in der Vorstadt

Heute sind wir aktiv und wollen gemeinsam durch die Vorstadt spazieren. Egal ob Sie neu in Oberursel sind oder wie unsere zwei Senior*innen, die heute das Erzählcafé gestalten, schon (fast) Ihr ganzes Leben hier leben. Sie sind herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam durch die Vorstadt zu schlendern. Unsere Zeitzeuginnen werden uns erzählen, welche Geschäfte hier einst angesiedelt waren und sicherlich entstehen dadurch interessante Gespräche und alte Erinnerungen werden wach. Und zum Abschluss können wir dann noch in ein Café einkehren.

Treffpunkt: In der Vorstadt 35 (vor Café Klatsch)

Wann: Montag, 23.06.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm Juni 2025

Dienstag – 24.06.2025

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 24.06.2025

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Mittwoch – 25.06.2025

Gedächtnistraining

Heute wollen wir ein wenig unseren Geist fit und beweglich halten.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 25.06.2025

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Monatsprogramm

Juni 2025

Mittwoch – 25.06.2025 &

Mittwoch – 09.07.2025

SOFT-CUT – Schnitzen, drucken, kolorieren

Thema: Ein Sommertag am Meer

Experimentieren Sie mit kunstvollen Drucktechniken und treten Sie in die Fußstapfen von Picasso und Matisse. Mit Soft-Cut ist das Ausschneiden von Druckplatten viel leichter.

Zuerst wird das Motiv entworfen oder aus vorhandenen Vorlagen gewählt und dann auf die Soft-Cut-Platte übertragen. Danach schneidet man die nicht zu druckenden Flächen aus dem Druckstock heraus. Das fertige Bild wird mit Farbe eingewalzt und dann auf Papier gedruckt.

Der charakteristische Charme eines Linoldrucks ist unverwechselbar!

Und unter fachkundiger Anleitung gelingt die Umsetzung von jedem Projekt!

Da die Erstellung einer Druckplatte etwas Zeit in Anspruch nimmt, ist es sinnvoll, beide Termine zu besuchen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 25.06.2025 &

Mittwoch, 09.07.2025

Zeit: jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: für beide Termine 20,00 €

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm Juni 2025

Sonntag – 29.06.2025

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 29.06.2025

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 6,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen.

Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchen-spende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Monatsprogramm Juni 2025



Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37