



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
September 2026

Monatsprogramm September 2026

Öffnungszeiten

Montag **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Dienstag **Orscheler Spaziergang** *14:00 Uhr*
Ab September findet der Spaziergang wieder nachmittags statt. (Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)

Wer keine Lust hat zu laufen, ist herzlich eingeladen, sich der Gruppe **gegen 15:00 Uhr bei Charly's** anzuschließen und den Nachmittag gemütlich ausklingen zu lassen.

Mittwoch **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Seniorentreff Weißkirchen:
Kaffee-Treff *09:30 – 13:00 Uhr*
Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde

Donnerstag **Spielenachmittag** *14:30 – 17:00 Uhr*
Im Georg-Hieronymi-Saal im Rathaus. Außer am dritten Donnerstag im Monat.

Freitag **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite: <https://stock.adobe.com/de>

Monatsprogramm September 2026

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

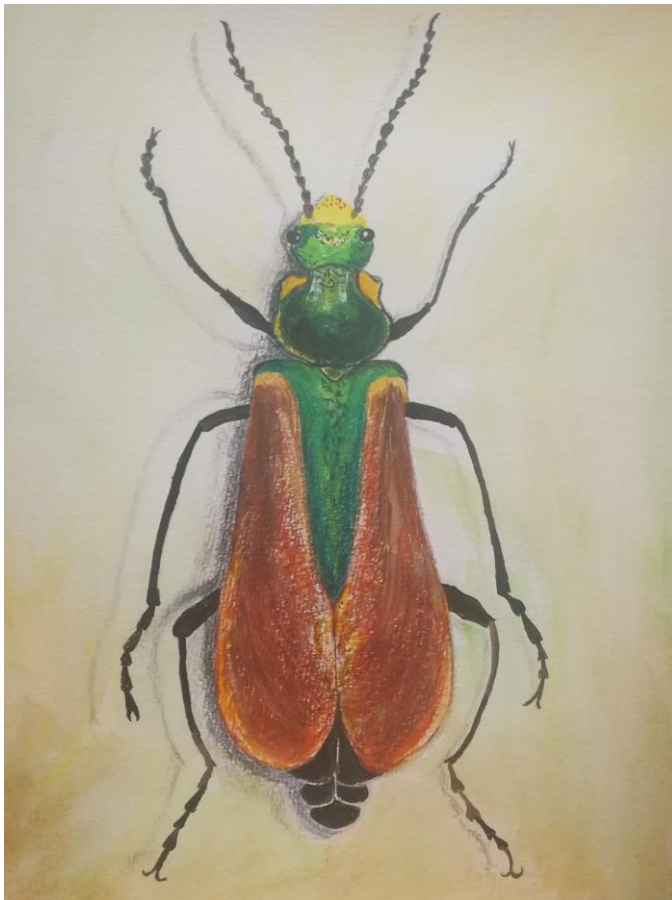
Wo: „Georg-Hieronymi-Saal“, Rathausplatz 1

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €

Für unseren Malkurs am Donnerstag sind noch freie Plätze verfügbar.



Monatsprogramm September 2026

Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr



Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 12:00 – 13:00 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 09:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr



Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm September 2026

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Tanzen macht Freude

Tanz ist nicht nur Bewegung, sondern fördert zugleich auch Koordination, Gedächtnis und Konzentration und ganz nebenbei können Sie auch neue Kontakte knüpfen.

Wo: Burgwiesenhalle, Im Himmrich 9

(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim Kalbacher Straße)

Wann: jeden Dienstag

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr

Kostenbeitrag: 14,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!



Neuigkeiten



Orscheler Spaziergang

Der Orscheler Spaziergang findet ab September wieder jeden **Dienstag** um **14:00 Uhr** statt.

Wer nicht mitlaufen möchte, ist herzlich eingeladen, sich der Gruppe gegen **15:00 Uhr** bei **Charly's** anzuschließen und den Nachmittag gemeinsam gemütlich ausklingen zu lassen.



Samstagskino

Das Samstagskino findet am **12. September 2026** wieder in der **Portstraße** statt.



Strickwerkstatt

Ab September findet die Strickwerkstatt wieder bei Charly von **14:30 bis 17:00 Uhr** statt.

Monatsprogramm

September 2026

Herbstlied

Bunt sind schon die Wälder,
gelb die Stoppelfelder,
und der Herbst beginnt.
Rote Blätter fallen,
graue Nebel wallen,
kühler weht der Wind.

Wie die volle Traube
aus dem Rebenlaube
purpurfarbig strahlt!
Am Geländer reifen
Pfirsiche mit Streifen,
rot und weiß bemalt.

Flinke Träger springen,
und die Mädchen singen,
alles jubelt froh.
Bunte Bänder schweben
zwischen hohen Reben
auf dem Hut von Stroh.

Geige tönt und Flöte
bei der Abendröte
und im Mondesglanz;
junge Winzerinnen
winken und beginnen
frohen Erntetanz.

Johann Gaudenz von Salis-Seewis (1782)

Monatsprogramm

September 2026

Mittwoch – 02.09.2026

Genussmomente – Bauernfrühstück

Zusammen lässt es sich einfach am besten Frühstücken, daher wollen wir uns mal wieder zu einem gemeinsamen Frühstück treffen.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 02.09.2026

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Essen: 10:00 – 12:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen, Wasser, Kaffee / Tee)

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

September 2026

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wie Sie wissen, ist der Seniorentreff aufgrund der Sanierungsarbeiten vorübergehend in andere Räumlichkeiten umgezogen. Auch wenn sich unser Standort geändert hat, bleibt eines unverändert: **Wir möchten weiterhin für Sie da sein und unsere gemeinsamen Angebote mit Freude fortführen.**

Damit unsere Gruppen auch während der Sanierungszeit zusammenkommen können, haben wir verschiedene Räumlichkeiten organisiert. Besonders freuen wir uns, dass unsere **Strickwerkstatt** ein neues, gemütliches Zuhause gefunden hat.

Der Inhaber des **Café Charly** hat sich bereit erklärt, unserer Strickgruppe einmal im Monat, jeweils **montags von 14:30 bis 17:00 Uhr**, Tische zur Verfügung zu stellen. Für diese Unterstützung bedanken wir uns ganz herzlich.

Wir freuen uns sehr, dass wir unsere Stricknachmittage in angenehmer Atmosphäre gemeinsam mit Ihnen fortsetzen können. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim gemeinsamen Stricken, Austauschen und gemütlichen Beisammensein und freuen uns auf viele schöne Stunden mit Ihnen.

Ihr Team des Seniorentreffs

Montag – 07.09.2025

Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... In gemütlicher Runde treffen wir uns zum Stricken und ganz nebenbei wird gequatscht und viel gelacht.

Wo: „Charly`s Beef Döner und Eiscafé (ehemalige Epinay Café)“, Kumeliusstraße 8 61440 Oberursel

Wann: Montag, 07.09.2026

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm September 2026



Monatsprogramm

September 2026

Mittwoch – 09.09.2026

Aha-Erlebnisse unterwegs – Stadtführung in Büdingen

Wir fahren mit dem Bus nach Büdingen. Dort erhalten wir am Morgen eine Stadtführung durch die geschichtsträchtige Altstadt. Es wird Einblicke und Wissenswertes zur Festungsanlage, dem Steinernen Haus, dem gotischen Rathaus und dem Wahrzeichen Büdingens, dem Jerusalemer Tor, geben. Im Anschluss gehen wir im Gasthof Bleffe essen.

Wo: Treffpunkt: Bahnhof Oberursel (Ärztehaus)

Wann: Mittwoch, 09.09.2026

Zeit: Treffen: 9:00 Uhr

Abfahrt: 9:10 Uhr

Weißkirchen: 09:20 Uhr (Bushaltstelle an der Bleiche)

Kostenbeitrag: 30,00 € (Bus und Führung)

Zahlung bei Anmeldung!

Mittwoch – 09.09.2026

Kaffeetreff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 09.09.2026

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Monatsprogramm

September 2026

Freitag- 11.09.2026

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Burgwiesenhalle“, Im Himmrich 9

(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim
Kalbacher Straße)

Wann: Freitag, 11.09.2026

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

September 2026

Samstagskino – 12.09.2026

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18

Wann: Samstag, 12.09.2026

Einlass: 14:30 Uhr

Filmstart: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.

Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

September 2026

Mittwoch – 16.09.2026

Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 16.09.2026

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Freitag – 18.09.2026

Genussmomente Gemeinsam Genießen

Gemeinsamer Mittagstisch im Lahmen Esel in Niederursel

Verbringen Sie mit uns einen geselligen Mittag in angenehmer Atmosphäre. Gemeinsam fahren wir mit der U-Bahn nach Niederursel und kehren im traditionsreichen Restaurant „Zum Lahmen Esel“ ein.

Treffpunkt: 11:30 Uhr am Bahnhof Oberursel

Abfahrt: 11:45 Uhr mit der U-Bahn

Mittagessen: 12:00 bis 14:00 Uhr

Nach dem gemeinsamen Mittagessen haben Sie die Möglichkeit, einen kleinen Spaziergang zu unternehmen oder individuell mit der U-Bahn nach Oberursel zurückzufahren.

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

September 2026

Mittwoch – 23.09.2026

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 23.09.2026

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Donnerstag – 24.09.2026

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Im Georg-Hieronymi-Saal“, Rathausplatz 1

Wann: Donnerstag, 24.09.2026

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

September 2026

Freitag- 25.09.2026

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Burgwiesenhalle“, Im Himmrich 9

(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim
Kalbacher Straße)

Wann: Freitag, 25.09.2026

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

September 2026

Montag – 29.09.2026

Vortrag „Informationen zu Schwerbehindertenausweis und Teilhabe“

der EUTB – Ergänzende Unabhängige Teilhabe Beratung

Referentinnen: Eva Stecker und Anja Reglin

Der Vortrag informiert über den Grad der Behinderung (GdB), das Antragsverfahren, den Schwerbehindertenausweis und die damit verbundenen Nachteilsausgleiche. Zudem werden Möglichkeiten der Teilhabe sowie Leistungen der Eingliederungshilfe vorgestellt. Im Anschluss besteht Gelegenheit für Fragen.

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige kostenfrei zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe. Trägerin ist die DMSG Hessen.

Die EUTB Hochtaunuskreis bietet an jedem zweiten Dienstag im Monat eine Beratungssprechstunde im Oberurseler Rathaus an. Eine vorherige Anmeldung ist per E-Mail an EUTB-HTK@dmsg-hessen.de oder telefonisch unter 0800 4540106 sowie bei Anja Reglin (0151 43109953) oder Eva Stecker (0151 43105873; bitte auf die Mailbox sprechen) erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bei Katrin Fink, 06171 502289 oder katrin.fink@oberursel.de.

Wo: Rathaus, Rathausplatz 1, großer Sitzungssaal

Wann: Dienstag, 29.09.2026

Zeit: 15 – 16 Uhr

Monatsprogramm September 2026

Mittwoch – 30.09.2026

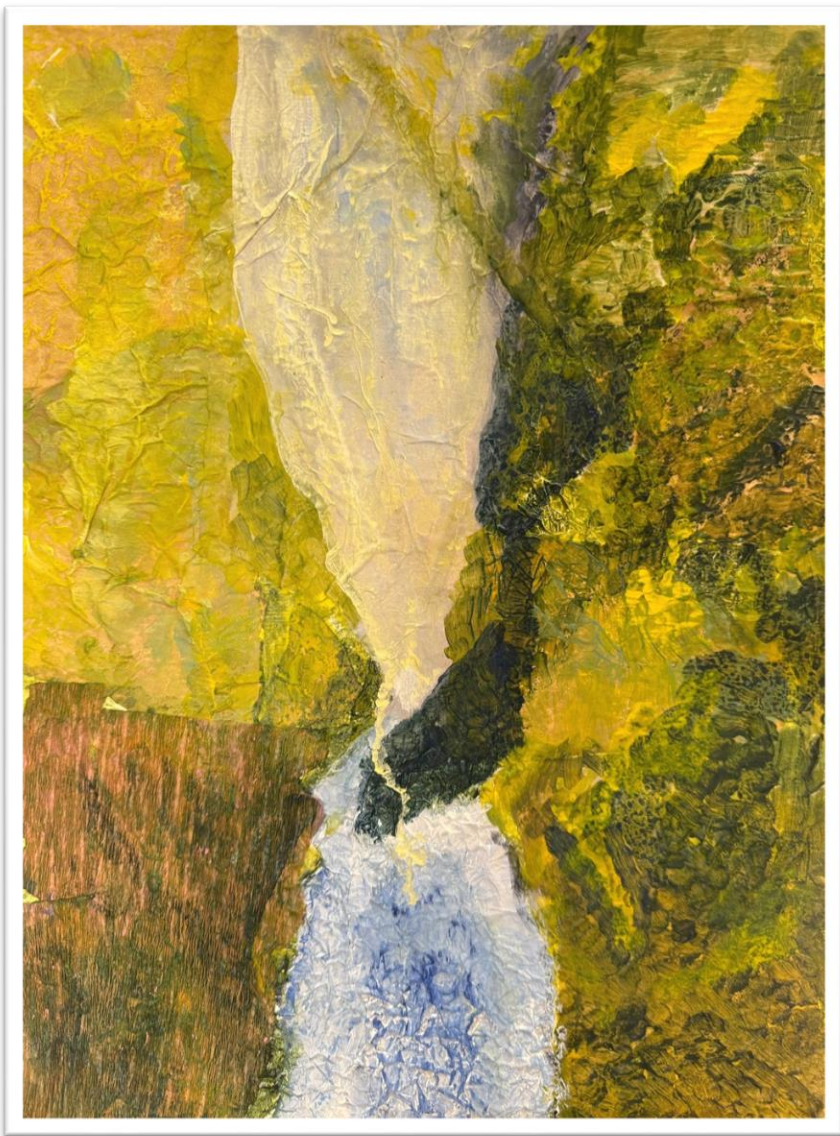
Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 30.09.2026

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr



Monatsprogramm

September 2026

Vorankündigung Theater im Herbst **Fahrt nach Frankfurt in Die Komödie**

Im Oktober fahren wir mit der U-Bahn nach Frankfurt und besuchen dort das Schauspielhaus Die Komödie.

Das dort gespielte Stück heißt: **Extrawurst.**

Inhalt:

Eigentlich ist es nur eine Formsache: Die Mitgliederversammlung eines Tennisclubs in der deutschen Provinz soll über die Anschaffung eines neuen Grills für die Vereinsfeiern abstimmen. Normalerweise kein Problem – gäbe es nicht den Vorschlag, auch einen eigenen Grill für das einzige türkische Mitglied des Clubs zu finanzieren. Denn gläubige Muslime dürfen ihre Grillwürste bekanntlich nicht auf einen Rost mit Schweinefleisch legen.

Eine gut gemeinte Idee, die ebenso respektlos wie komisch Atheisten und Gläubige, Deutsche und Türken, „Gutmenschen“ und Hardliner, Veganer und Fructarier frontal aufeinanderstoßen lässt. Und allen wird schnell klar: Es geht hier um viel mehr, als nur um einen Grill...

Wo: Treffpunkt: Bahnhof Oberursel, U-Bahn Richtung Frankfurt

Wann: Samstag, 31.10.2026

Zeit: Treffen: 14:20 Uhr

Abfahrt: 14:33 Uhr

Zustieg Weißkirchen: 14:37 Uhr

Theaterbeginn: 16:00 Uhr

Kostenbeitrag: 36,00 Euro (plus bei Bedarf Fahrtkosten)

Zahlung bei Anmeldung!

Anschrift

Rathausplatz 1
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs “Altes Hospital” e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37