Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
November 2026

Öffnungszeiten

Montag	**Wechselnde Angebote siehe Programm**
Dienstag	**Orscheler Spaziergang** *14:00 Uhr* (Treffpunkt ist vorm Seniorentreff) Wer keine Lust hat zu laufen, ist herzlich eingeladen, sich der Gruppe **gegen 15:00 Uhr bei Charly´s** anzuschließen und den Nachmittag gemütlich ausklingen zu lassen.
Mittwoch	**Wechselnde Angebote siehe Programm**
Donnerstag	**Spielenachmittag** *14:30 – 17:00 Uhr* **Im Georg-Hieronymi-Saal im Rathaus. Außer am dritten Donnerstag im Monat.**
Freitag	**Wechselnde Angebote siehe Programm**

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite: https://stock.adobe.com/de

Monatsprogramm November 2026

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Georg-Hieronymi-Saal“, Rathausplatz 1
Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag
Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr
Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €

Für unseren Malkurs am Donnerstag sind noch freie Plätze verfügbar.



Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.



Wo: Kulturcafé Windrose
Wann: Jeden Montag
Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr



Gymnastik im Stehen
Wo: Kulturcafé Windrose
Wann: Jeden Dienstag
Zeit: 12:00 – 13:00 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus
Wann: Jeden Mittwoch
Zeit: Gruppe 1: 09:30 – 10:30 Uhr
Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr



Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Tanzen macht Freude

Tanz ist nicht nur Bewegung, sondern fördert zugleich auch Koordination, Gedächtnis und Konzentration und ganz nebenbei können Sie auch neue Kontakte knüpfen.

Wo: Burgwiesenhalle, Im Himmrich 9
(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim Kalbacher Straße)
Wann: jeden Dienstag
Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr

Kostenbeitrag: 14,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!



Montag – 09.11.2026
Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen…. In gemütlicher Runde treffen wir uns zum Stricken und ganz nebenbei wird gequatscht und viel gelacht.

Wo: „Charly`s Beef Döner und Eiscafé (ehemalige Epinay Café) “,
Kumeliusstraße 8 61440 Oberursel

Wann: Montag, 09.11.2026

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!





Freitag– 13.11.2026

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Burgwiesenhalle“, Im Himmrich 9
(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim
Kalbacher Straße)

Wann: Freitag, 13.11.2026
Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Kostenbeitrag: 5,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!



Vorankündigung zur Weihnachtsfeier

Liebe Seniorinnen und Senioren,

schon heute haben wir eine schöne Nachricht für Sie: Dank der Unterstützung von **Orscheler helfen Orschelern e. V.** können wir Sie in diesem Jahr erstmals zu einer Weihnachtsfeier im **elaya Hotel** einladen.
Wir freuen uns sehr darauf, gemeinsam mit Ihnen ein paar schöne und festliche Stunden zu verbringen und die Adventszeit in gemütlicher Atmosphäre zu genießen.
Orscheler helfen Orschelern e. V. setzt sich mit viel Herz und Engagement für Menschen in Oberursel ein, die Hilfe und Unterstützung benötigen. Der Verein hilft Menschen in schwierigen Lebenssituationen – unabhängig vom Alter – und leistet damit einen wertvollen Beitrag für ein solidarisches und menschliches Miteinander in unserer Stadt.
Ein ganz besonderer Dank gilt dem Vorstand von **Orscheler helfen Orschelern e. V.** für die großzügige Unterstützung und das Vertrauen in unsere Arbeit. Dieses Engagement macht die Weihnachtsfeier überhaupt erst möglich.

Alle Informationen zu Termin, Ort und Anmeldung finden Sie auf dem Flyer auf der nächsten Seite.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Feier mit Ihnen!


e.V.
Orscheler helfen
Orschelern
orscheler-helfen-orschelern.de
Herzliche Einladung zur
Weihnachtsfeier für
Seniorinnen und Senioren
Freuen Sie sich auf gutes Essen, festliche Musik und viele schöne Momente. Das Wichtigste ist jedoch, dass wir gemeinsam eine fröhliche und unvergessliche Zeit verbringen und die Weihnachtszeit in guter Gesellschaft genießen.
16.12.2026
16:30 Uhr – 19:30 Uhr
Im elaya Hotel
Zimmersmühlenweg 35 - Oberursel
Die Teilnahme ist kostenlos.
Wir bitten um Anmeldung unter der Tel. 06171/502192
oder per E-Mail an: seniorentreff@oberursel.de.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Wir freuen uns darauf, Sie bei unserer Weihnachtsfeier begrüßen zu dürfen.
Füreinander da sein
Helfen, wo Hilfe gebraucht wird
Orschel – unsere Heimat
Flyer mit KI erstellt.

Es ist Herbst

Nun die bunten Blätter fallen
Eicheln und Kastanien knallen
Auf die Wege, auf die Gassen
Mancher kann es noch nicht fassen
Dass das Jahr bald enden will
Die Natur wird langsam still
Eichhorn hüpft umher, sucht Nüsse
Himmel schickt uns Sonnenküsse
Durchs Fenster am Abend dem Regen zuschauen
Morgens dann Nebel über Wiesen und Auen
Wildschweine buddeln am Waldesrand
Verwaist sind Liegewiese und Strand
Gelbe Quitten und roter Wein
Süß und bunt kann der Herbst auch sein
Abends wir bei Kerzenschein sitzen
Kürbisse für Halloween schnitzen
Gefüllt sind Fässer, Erdmiete und Schober
Vorbei die Ernte. So ist der November

Nicola Gliesche

Samstagskino – 14.11.2026

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18
Wann: Samstag, 14.11.2026
Einlass: 14:30 Uhr
Filmstart: 15:00 Uhr
Kostenbeitrag: 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.

Mit einem Kuchen Freude schenken!

Für unser Samstagskino freuen wir uns über selbstgebackene Kuchen.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Zutatenkosten.

Sprechen Sie uns an oder rufen Sie uns unter 502192 an.



Herzlichen Dank fürs Mitbacken!

Sicher und mit Freude Auto fahren

Mittwoch – 18.11.2026
Infoveranstaltung mit Michael Sauer

Mobil zu bleiben bedeutet für viele Menschen Selbstständigkeit und Lebensqualität. Michael Sauer stellt sein Angebot „Fahr-Kompetenz aktiv erhalten“ vor und zeigt, wie Senior*innen ihre Sicherheit und ihr Vertrauen beim Autofahren stärken können.

Dabei geht es zum Beispiel darum, was man selbst tun kann, um sicher mit dem Auto am Straßenverkehr teilzunehmen. Auch der Umgang mit schwierigen Verkehrssituationen und die Nutzung von Fahrassistenzsystemen werden thematisiert.

Im Anschluss gibt es Gelegenheit, Fragen zu stellen und persönliche Anliegen anzusprechen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Plätze sind begrenzt.

Wo: „Fahrschule Willi Sauer“ Feldbergstraße 14, Oberursel
Wann: Mittwoch, 18.11.2026
Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung erforderlich unter sauer@fahr-kompetenz.de

Donnerstag – 19.11.2026
Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Im Georg-Hieronymi-Saal“, Rathausplatz 1
Wann: Donnerstag, 19.11.2026
Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr
Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Mit einem Kuchen Freude schenken!

Für unser Liedernachmittag freuen wir uns über selbstgebackene Kuchen.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Zutatenkosten.

Sprechen Sie uns an oder rufen Sie uns unter 502192 an.

Herzlichen Dank fürs Mitbacken!



Freitag – 20.11.2026
Genussmomente: Gemeinsames Mittagsessen im Restaurant „Zum Rühl“

Dieses Mal treffen wir uns zu einem gemütlichen Mittagessen im Restaurant „Zum Rühl“ in Oberursel-Weißkirchen.

Ab 12:00 Uhr möchten wir in geselliger Runde gemeinsam essen und eine schöne Zeit miteinander verbringen.

Die traditionelle Apfelweinwirtschaft in der Kurmainzer Straße 50 bietet hessische Gastlichkeit und gutbürgerliche Küche – einen passenden Rahmen für unser Beisammensein.

Freuen Sie sich auf gutes Essen, nette Gespräche und ein paar entspannte Stunden miteinander.

Treffpunkt:	11:25 Uhr am Bahnhof Oberursel an der Haltstelle der Buslinie 42
Abfahrt:	11:41 Uhr mit Bus 42 Richtung Weißkirchen-Ost über Stierstadt.
Ausstieg:	12:05 Weißkirchen – Kurmainzer Straße
Mittagessen:	12:00 bis 14:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Freitag– 27.11.2026
Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Burgwiesenhalle“, Im Himmrich 9
(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim
Kalbacher Straße)

Wann: Freitag, 27.11.2026
Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Kostenbeitrag: 5,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!



STADT OBERURSEL TAUNUS

Anschrift

Rathausplatz 1
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska

! Änderungen am Programm vorbehalten.
! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs “Altes Hospital“ e.V.

Bankverbindung:
Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37