



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
April 2026

Monatsprogramm

April 2026

Öffnungszeiten

Montag **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Dienstag **Orscheler Spaziergang** 14:00 Uhr
(Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)



Wer keine Lust hat zu laufen oder einfach nicht so weit gehen kann, ist herzlich eingeladen, sich der Gruppe **gegen 15:00 Uhr im Café Epinay** anzuschließen und den Nachmittag gemütlich ausklingen zu lassen.

Mittwoch **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Seniorentreff Weißkirchen:

Kaffee-Treff 09:30 – 13:00 Uhr

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde

Donnerstag **Spielenachmittag** 14:30 – 17:00 Uhr

Freitag **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm

April 2026

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!

Monatsprogramm

April 2026

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Tanzen macht Freude

Tanz ist nicht nur Bewegung, sondern fördert zugleich auch Koordination, Gedächtnis und Konzentration und ganz nebenbei können Sie auch neue Kontakte knüpfen.

Wo: Burgwiesenhalle, Im Himmrich 9

(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim Kalbacher Straße)

Wann: jeden Dienstag

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr

Kostenbeitrag: 14,00 € pro Monat



Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!

Gedächtnistraining

In lockerer Runde halten wir unseren Geist beweglich und fit.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Gruppe 1: immer am **1. und 3. Montag** im Monat

Gruppe 2: immer am **2. und 4. Montag** im Monat

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr

Am 06. und 27. April findet kein Gedächtnistraining statt!

Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!

Monatsprogramm April 2026

Grußwort

Henne oder Ei?

Die Gelehrten und die Pfaffen
streiten sich mit viel Geschrei,
was hat Gott zuerst erschaffen -
wohl die Henne, wohl das Ei!
Wäre das so schwer zu lösen -
erstlich ward ein Ei erdacht,
doch weil noch kein Huhn gewesen -
darum hat´s der Has` gebracht!

Eduard Mörike



**Das Team der städtischen
Seniorenarbeit wünscht Ihnen
eine schöne Osterzeit!**

Monatsprogramm

April 2026

Mittwoch - 01.04.2026

Gedächtnistraining

Wir wollen in lockerer Runde unseren Geist fit und beweglich halten.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 01.04.2026

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Mittwoch - 01.04.2026

Bingo

Bei uns zieht zwar nicht die Lotto-Fee die Kugeln, aber auch unsere Bingo-Fee bringt Spaß und Freude.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 01.04.2026

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

April 2026

Mittwoch – 08.04.2026

Aha-Erlebnisse unterwegs

Besuch der kaiserlichen Appartements mit Führung im Schloss Bad Homburg

Wir fahren mit dem Bus nach Bad Homburg und besuchen das Schloss, genauer die kaiserlichen Appartements. Dort erhalten wir eine einstündige Führung und können die Sommerresidenz des letzten deutschen Kaiserpaars (Kaiser Wilhelm II und Kaiserin Auguste Victoria) bewundern. Die Räumlichkeiten spiegeln die kaiserliche Wohnkultur um 1918 wieder und sind einzigartig in Deutschland. Im Anschluss können wir den Tag noch bei einem Kaffee im Schlosscafé ausklingen lassen.

Bei großer Nachfrage, wird es zwei Führungen geben, die zeitlich um 15 Minuten versetzt stattfinden.

Bitte beachten, dass einige Stufe zu überwinden sind, laut Mitarbeitenden des Schlosses gibt es dort aber auch einen Treppenlift.

Wo: Treffpunkt Bahnhof Oberursel

Wann: Mittwoch, 08.04.2026

Zeit: Treffen: 13:25 Uhr

Abfahrt: 13:35 Uhr (mit Bus 261)

Kostenbeitrag: 12,00€ (Eintritt und Führung) plus b. B.
Fahrtkosten

Zahlung bei Anmeldung!

Monatsprogramm

April 2026

Mittwoch – 08.04.2025

Kaffeetreff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 08.04.2026

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Freitag – 10.04.2026

Genussmomente – Grüne Soße

Die zahlreichen Eier von Ostern müssen verbraucht werden und noch dazu gibt's wieder leckere grüne Soße, also was liegt näher, als dies gemeinsam zu genießen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 10.04.2026

Zeit: Ankommen: 11:00 Uhr

Essen: 11:30 – 13:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen, Wasser, Kaffee / Tee)

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2026

Freitag – 10.04.2026

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 10.04.2026

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (Monatsbeitrag)

Anmeldung ist erforderlich!



Montag – 13.04.2025

Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... In gemütlicher Runde treffen wir uns zum Stricken und ganz nebenbei wird gequatscht und viel gelacht.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 13.04.2026

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

April 2026

Mittwoch - 15.04.2026

Lebensfreude durch Singen - Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 15.04.2026

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Mittwoch - 15.04.2026

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 15.04.2026

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2026

Samstagskino - 18.04.2026

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18

Wann: Samstag, 18.04.2026

Einlass: 14:30 Uhr

Filmstart: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.

Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2026

Montag – 20.04.2026

Bingo

Bei uns zieht zwar nicht die Lotto-Fee die Kugeln, aber auch unsere Bingo-Fee bringt Spaß und Freude.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 20.04.2026

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Mittwoch – 22.04.2026

Genussmomente – Grüne Soße

Es ist wieder grüne Soße Zeit und wir wollen das Frankfurter Traditionsgericht gemeinsam genießen.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 22.04.2026

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Essen: 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen, Wasser, Kaffee / Tee)

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2026



Freitag – 24.04.2026

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 24.04.2026

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (Monatsbeitrag)

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

April 2026

Sonntag - 26.04.2026

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, plaudern und quatschen oder spielen etwas und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 26.04.2026

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 6,00 € (Kaffee / Tee, Wasser und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen. Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchen-spende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Monatsprogramm

April 2026

Mittwoch – 29.04.2026

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 29.04.2026

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr



Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37