



# Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm  
Dezember 2025 / Januar 2026

# Monatsprogramm

## Dezember 2025

### Öffnungszeiten

Montag            **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Dienstag        **Orscheler Spaziergang      14:00 Uhr**  
(Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)

**Kleiner Spaziergang      14:15 Uhr**  
**Der kleine Spaziergang pausiert über die Wintermonate**



Mittwoch        **Wechselnde Angebote siehe Programm**

**Seniorentreff Weißkirchen:**  
**Kaffee-Treff                          09:30 – 13:00 Uhr**  
Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde

Donnerstag      **Spielenachmittag                          14:30 – 17:00 Uhr**

Freitag            **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

# Monatsprogramm

## Dezember 2025

### Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

#### Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Jeden Dienstag und Donnerstag

**Zeit:** 09:30 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



#### Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 11:15 – 12:15 Uhr

**Wo:** Ferdinand-Balzer-Haus

**Wann:** Jeden Mittwoch

**Zeit: Gruppe 1:** 9:30 – 10:30 Uhr

**Gruppe 2:** 10:45 – 11:45 Uhr

#### Gymnastik im Stehen

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Montag

**Zeit:** 13:45 – 14:45 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € pro Monat

*Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!*

# Monatsprogramm

## Dezember 2025

### Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

#### Tanzen macht Freude

Tanz ist nicht nur Bewegung, sondern fördert zugleich auch Koordination, Gedächtnis und Konzentration und ganz nebenbei können Sie auch neue Kontakte knüpfen.

**Der Tanzkurs fällt  
am 2.12. aus!**

**Wo:** Burgwiesenhalle, Im Himmrich 9

(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim Kalbacher Straße)

**Wann:** jeden Dienstag

**Zeit:** 13:00 – 14:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 14,00 € pro Monat



*Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!*

#### Gedächtnistraining

In lockerer Runde halten wir unseren Geist beweglich und fit.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann: Gruppe 1:** immer am **1. und 3. Montag im Monat**

**Gruppe 2:** immer am **2. und 4. Montag im Monat**

**Zeit:** 10:30 – 11:30 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!*

# Monatsprogramm

## Dezember 2025

### Grußwort zum Advent

#### Die vier Kerzen

Vier Kerzen leuchten sanft und klar,  
verkünden still: *Bald ist er da.*

Die erste flüstert: Hoffnung keimt.  
Die zweite sagt: *Hab' Mut — es reicht.*

Die dritte schenkt uns stillen Frieden,  
der dunklen Nacht ein helles Wiegen.

Die vierte strahlt in jedes Herz:  
Sie trägt den Glanz trotz Kälte, Schmerz.

Und wenn ihr Licht zusammen scheint,  
weiß jeder Mensch: Es ist Advent —  
und Nähe, Liebe, Zuversicht  
verglühen nicht im Kerzenlicht.



# Monatsprogramm

## Dezember 2025

### Neuigkeiten:

#### Digital Aktiv im Alter

gefördert von:



#### Neue Internet-Probierstation in der Stadtbücherei zu den Öffnungszeiten – ohne Anmeldung

In der Stadtbücherei Oberursel gibt es seit September 2025 zu den üblichen Öffnungszeiten die Internet-Probierstation im Café-Bereich. Dies sind zwei Tablets mit einfacher Bedienoberfläche ohne Zugriff auf Grundeinstellungen. Auf der Startseite sind nur wenige Apps (Anwendungen) zum Anklicken vorhanden, die thematisch sortiert sind. Die Tablets eignen sich daher hervorragend, das Internet und seine Möglichkeiten einfach mal beim Büchereibesuch auszuprobieren. Das Angebot richtet sich an Menschen, die noch kein Internet haben oder nicht so genau wissen, welche vielfältigen Möglichkeiten die digitale Welt bietet.

Die Internet-Probierstation steht Ihnen zu den allgemeinen Öffnungszeiten der Bücherei zur Verfügung.

**Wo:** Stadtbücherei Oberursel, Eppsteiner Str. 16-18

**Wann:** Dienstag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

**Hinweis:** Es erfolgt keine Beratung oder Begleitung vor Ort. Beratung zu digitalen Büchereiangeboten wie Onleihe, E-Books, E-Zeitungen erhalten Sie an der Infotheke der Bücherei.

# Monatsprogramm

## Dezember 2025

**Montag - 01.12.2025**

**Workshop mit der Künstlerin Zeliha ALAV**

Heute haben Sie die Möglichkeit in die Technik der EBRU-Kunst hineinzuschnuppern, denn wir haben die Künstlerin Zeliha ALAV aus der Türkei zu Gast. Bereits beim Weihnachtszimmer konnten Sie Ihre Kunst bewundern, heute können Sie sich selbst damit vertraut machen und die Technik der EBRU-Kunst ausprobieren.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 01.12.2025

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 10,00 € (Materialkosten)

**Anmeldung ist erforderlich!**



# Monatsprogramm

## Dezember 2025

**Mittwoch – 03.12.2025**

### **Weihnachtliches Gedächtnistraining**

Heute wollen wir in lockerer Runde unseren Geist fit und beweglich halten. Und passend zur Weihnachtszeit gibt's auch Plätzchen.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 03.12.2025

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

**Der Seniorentreff in Oberursel ist am 03.12.2025 aufgrund der Personalversammlung ab 13:30 Uhr geschlossen!**



# Monatsprogramm

## Dezember 2025

### EXTERN:

**Donnerstag – 04.12.2025**

#### **Internet-Probierstation in der Stadtbücherei mit Katrin Fink vor Ort – Ohne Anmeldung**



Katrin Fink, Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung, ist am 04.12.25 in der Stadtbücherei vor Ort und probiert mit Ihnen gemeinsam die neue Internet-Probierstation aus. Sie haben die Möglichkeit mit Tablets, die es vor Ort gibt, das Internet und die Möglichkeiten zu erkunden (siehe Seite 6). Kommen Sie vorbei zum Ausprobieren, Fragenstellen und Entdecken rund um das Internet und digitale Möglichkeiten.

**Wo:** Stadtbücherei Oberursel, Eppsteiner Str. 16-18

**Wann:** Donnerstag, 04.12.2025

**Zeit:** 10:00 – 12:00 Uhr

**Freitag – 05.12.2025**

#### **Schach – Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 05.12.2025

**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (Monatsbeitrag)

**Anmeldung ist erforderlich!**



# Monatsprogramm

## Dezember 2025

**Montag – 08.12.2025**

### Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... In gemütlicher Runde treffen wir uns zum Stricken und ganz nebenbei wird gequatscht und viel gelacht.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 08.12.2025

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**



**Dienstag – 09.12.2025**

### Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Dienstag, 09.12.2025

**Zeit:** 16:00 – 18:00 Uhr



# Monatsprogramm

## Dezember 2025

**Mittwoch - 10.12.2025**

**Gymnastik - Fit und Beweglich bleiben**

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 10.12.2025

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

**Donnerstag - 11.12.2025**

**Besuch des Weihnachtsdorf Spielenachmittag fällt aus!**

Wie in den letzten Jahren auch, laden die Standbetreiberinnen und Standbetreiber des Weihnachtsdorfes die ansässigen Seniorinnen und Senioren zu Kaffee, Kuchen und Glühwein ein. Kommen auch Sie vorbei und genießen Sie die weihnachtliche Atmosphäre und die Gemeinschaft.

**Wo:** Weihnachtsdorf, Rathausplatz

**Wann:** Donnerstag, 11.12.2025

**Zeit:** 15:00 – 17:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!**

# Monatsprogramm

## Dezember 2025

**Montag - 15.12.2025**

### Bingo

Bei uns zieht zwar nicht die Lotto-Fee die Kugeln, aber auch unsere Bingo-Fee bringt Spaß und Freude.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 15.12.2025

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**



**Mittwoch - 17.12.2025**

### Lebensfreude durch Singen - Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 17.12.2025

**Zeit:** Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

# Monatsprogramm

## Dezember 2025

**Mittwoch – 17.12.2025**

### **Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 17.12.2025

**Zeit:** Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**

**Freitag – 19.12.2025**

### **Schach - Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 19.12.2025

**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (Monatsbeitrag)

**Anmeldung ist erforderlich!**



# Monatsprogramm

## Dezember 2025



**Wir verabschieden uns in die Weihnachtspause  
und wünschen Ihnen und Ihren Lieben schöne Feiertage  
und einen guten Start ins neue Jahr!**

**Beide Seniorentreffs sind vom 22.12.2025 bis 09.01.2026  
geschlossen!**

# Monatsprogramm

## Januar 2026

### Grußwort zum neuen Jahr

#### Zum neuen Jahr

Zum neuen Jahr ein neues Herze,  
ein frisches Blatt im Lebensbuch.  
Die alte Schuld sei ausgestrichen.

Der alte Zwist sei ausgeglichen  
Und ausgetilgt der alte Fluch.

Zum neuen Jahr ein neues Herze,  
Ein frisches Blatt im Lebensbuch!

Zum neuen Jahr ein neues Hoffen!

Die Erde wird noch immer wieder grün.  
Auch dieser März bringt Lerchenlieder.  
Auch dieser Mai bringt Rosen wieder.  
Auch dieses Jahr lässt Freuden blühn.

Zum neuen Jahr ein neues Hoffen.  
Die Erde wird noch immer grün.

Karl Gerok (1815-1890)

Liebe Besuchende,  
wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein gutes neues Jahr 2026  
mit viel Gesundheit, tollen Menschen und schönen Momenten!  
Wir freuen uns auf ein weiteres erlebnisreiches Jahr mit Ihnen!  
Ihr Team der städtischen Seniorenarbeit

Sonja Kötters

Margarete  
Antonowalsky

Christine  
Ebert

# Monatsprogramm

## Januar 2026

**Montag – 12.01.2026**

### Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... In gemütlicher Runde treffen wir uns zum Stricken und ganz nebenbei wird gequatscht und viel gelacht.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 12.01.2026

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**



**Mittwoch – 14.01.2026**

### Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 14.01.2026

**Zeit:** Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

# Monatsprogramm

## Januar 2026

**Mittwoch - 14.01.2026**

### **Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 14.01.2026

**Zeit:** Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**

**Freitag - 16.01.2026**

### **Schach - Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 16.01.2026

**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (Monatsbeitrag)

**Anmeldung ist erforderlich!**



# Monatsprogramm

## Januar 2026



# Monatsprogramm

## Januar 2026

**Montag - 19.01.2026**

### Bingo

Bei uns zieht zwar nicht die Lotto-Fee die Kugeln, aber auch unsere Bingo-Fee bringt Spaß und Freude.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 19.01.2026

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**



**Dienstag - 20.01.2026**

### Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Dienstag, 20.01.2026

**Zeit:** 16:00 – 18:00 Uhr



# Monatsprogramm

## Januar 2026

**Mittwoch - 21.01.2026**

### **Neujahrsempfang in der Portstraße**

Wir laden zum Neujahrsempfang in die Portstraße ein, um das neue Jahr gemeinsam zu begrüßen.

**Wo:** Portstraße, Hohemarkstraße 18

**Wann:** Mittwoch, 21.01.2026

**Zeit:** Ankommen: 11:30

Ausschank: 12:00 bis 13:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**

**Für mobilitätseingeschränkte Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.**

**Treffpunkt: 11:15 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche**

**Auch für den Fahrdienst ist eine Anmeldung erforderlich!**



# Monatsprogramm

## Januar 2026

**Sonntag - 25.01.2026**

### **Sonntagscafé**

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, plaudern und quatschen oder spielen etwas und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Sonntag, 25.01.2026

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 6,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

**Anmeldung ist erforderlich!**

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen. Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

# Monatsprogramm

## Januar 2026

**Montag – 26.01.2026**

**Erzählcafé – 60’er Jahre**

Der Wohlstand ist in vollem Gange und die Kriegsjahre deutlich weniger präsent. Doch turbulent geht es auch in den 60’er Jahren zu. Wissen Sie noch, wie Sie vom Mauerbau oder der Ermordung John F. Kennedys erfahren haben?

Konnten Sie die ersten Schritte auf dem Mond im Fernsehen sehen? Und wie haben Sie die 68er- Bewegungen erlebt?

Welche Mode und Musik war modern?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen. Bringen Sie gerne auch Bilder oder Gegenstände mit!

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 26.01.2026

**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**

**Mittwoch – 28.01.2026**

**Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben**

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 28.01.2026

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

# Monatsprogramm

## Januar 2026

**Freitag – 30.01.2026**

### **Schach – Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

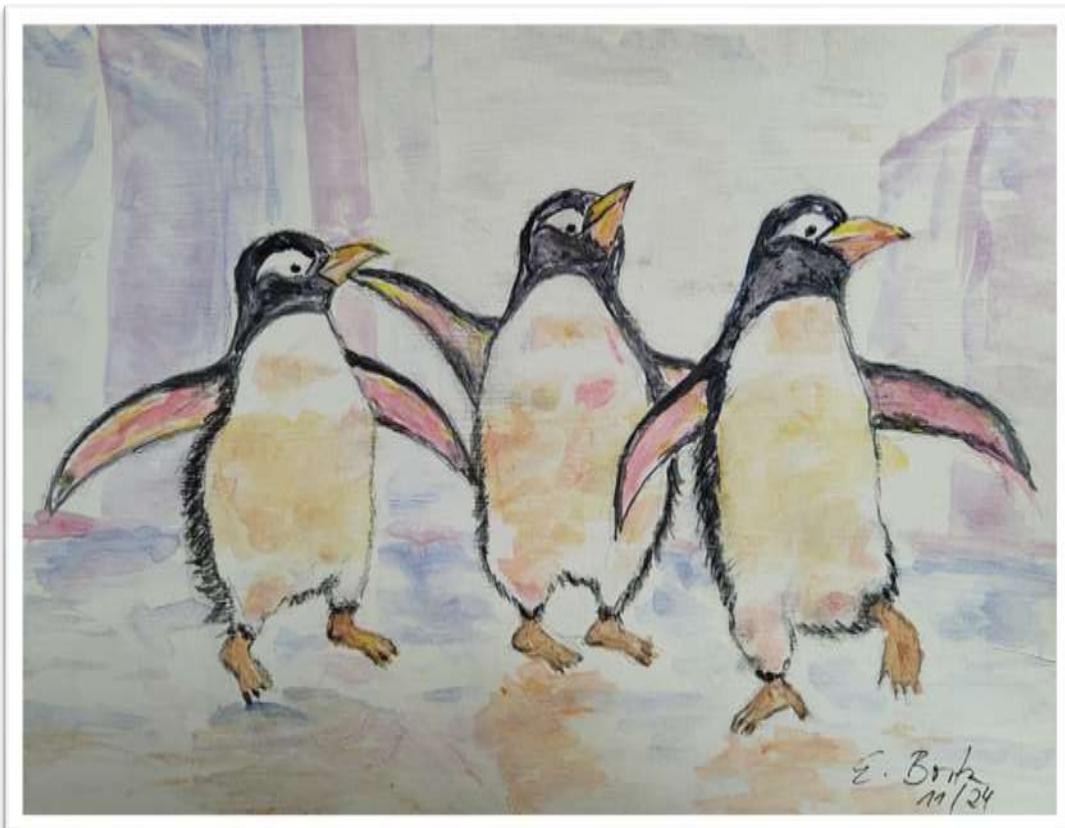
**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 30.01.2026

**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (Monatsbeitrag)

**Anmeldung ist erforderlich!**





## **Anschrift**

Hospitalstraße 9  
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: [seniorentreff@oberursel.de](mailto:seniorentreff@oberursel.de)

## **Kontaktpersonen**

Savas Köktas  
Monika Aniol-Kowalska  
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

**Freunde und Förderer des Seniorentreffs “Altes Hospital“ e.V.**

*Bankverbindung:*

*Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37*