



# Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm  
Februar 2026

# Monatsprogramm

## Februar 2026

### Öffnungszeiten

Montag **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Dienstag **Orscheler Spaziergang** 14:00 Uhr

**Kleiner Spaziergang** 14:15 Uhr

**Der kleine Spaziergang pausiert über die Wintermonate**

(Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)



Mittwoch **Wechselnde Angebote siehe Programm**

**Seniorentreff Weißkirchen:**

**Kaffee-Treff**

09:30 – 13:00 Uhr

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde

Donnerstag **Spielenachmittag** 14:30 – 17:00 Uhr

Freitag **Wechselnde Angebote siehe Programm**

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

# Monatsprogramm

## Februar 2026

### Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

#### Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Jeden Dienstag und Donnerstag

**Zeit:** 09:30 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



#### Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 11:15 – 12:15 Uhr

#### Gymnastik im Stehen

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Montag

**Zeit:** 13:45 – 14:45 Uhr

**Wo:** Ferdinand-Balzer-Haus

**Wann:** Jeden Mittwoch

**Zeit: Gruppe 1:** 9:30 – 10:30 Uhr

**Gruppe 2:** 10:45 – 11:45 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € pro Monat

*Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!*

# Monatsprogramm

## Februar 2026

### Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

#### Tanzen macht Freude

Tanz ist nicht nur Bewegung, sondern fördert zugleich auch Koordination, Gedächtnis und Konzentration und ganz nebenbei können Sie auch neue Kontakte knüpfen.

**Wo:** Burgwiesenhalle, Im Himmrich 9

(Bus 42; Haltestelle: Bommersheim Kalbacher Straße)

**Wann:** jeden Dienstag

**Zeit:** 13:00 – 14:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 14,00 € pro Monat



*Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!*

#### Gedächtnistraining

In lockerer Runde halten wir unseren Geist beweglich und fit.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann: Gruppe 1:** immer am **1. und 3. Montag** im Monat

**Gruppe 2:** immer am **2. und 4. Montag** im Monat

**Zeit:** 10:30 – 11:30 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich im Seniorentreff!*

# Monatsprogramm Februar 2026

## Grußwort zum Februar

### Frühling

Der Frühling will kommen,  
der Winter ist aus.  
Schneeglöckchen läuten:  
Heraus, heraus!

Georg Scheurlin



# Monatsprogramm

## Februar 2026

**Montag – 02.02.2026**

gefördert von:



**Vortrag „Digital und sicher. Der Mobilruf vom Roten Kreuz – jetzt mit Vitalwertmessung“**

mit Julian Wehe, Fachberater Mobilruf DRK Hochtaunus

### **Sicherheit am Handgelenk – mit dem Deutschen Roten Kreuz.**

- Hilfe auf Knopfdruck – überall in Deutschland.
- Blutdruck, Schritte, Temperatur & Sauerstoff im Blick.
- 24/7 direkte Verbindung zur DRK-Notrufzentrale.
- Freiheit. Vertrauen. Sicherheit.

Die Notrufuhren des Deutschen Roten Kreuzes kombinieren Sicherheit mit modernem Gesundheitsmonitoring. Mit einem einzigen Knopfdruck ist rund um die Uhr und deutschlandweit Hilfe erreichbar, sowohl in der eigenen Wohnung als auch unterwegs. Integrierte Vitalfunktionen wie Blutdruckmessung, Schrittzähler, Körpertemperatur- und Blutsauerstoffkontrolle unterstützen eine kontinuierliche Gesundheitsmanagement. Die intelligente Sturzerkennung löst im Ernstfall automatisch einen Alarm aus und stellt den direkten Kontakt zur DRK-Notrufzentrale her. So bieten die Notrufuhren ein Höchstmaß an Schutz, Selbstständigkeit und Vertrauen - Für ein aktives Leben mit der Sicherheit, jederzeit bestens versorgt zu sein.

Die Teilnahme sowie Kaffee und Wasser sind kostenfrei.

**Anmeldung bei Katrin Fink, 06171 502289 oder [katrin.fink@oberursel.de](mailto:katrin.fink@oberursel.de)**

**Wo:** Rathaus, Rathausplatz 1, Großer Sitzungssaal

**Wann:** Montag, 02.02.2026

**Zeit:** 15 Uhr



# Monatsprogramm

## Februar 2026

Mittwoch – 04.02.2026

### Gedächtnistraining

Heute wollen wir in lockerer Runde unseren Geist fit und beweglich halten.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 04.02.2026

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

Mittwoch – 04.02.2026

### Bingo

Bei uns zieht zwar nicht die Lotto-Fee die Kugeln, aber auch unsere Bingo-Fee bringt Spaß und Freude.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 04.02.2026

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich!**



# Monatsprogramm

## Februar 2026

### Samstagskino – 07.02.2026

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

**Wo:** Portstraße, Hohemarkstr. 18

**Wann:** Samstag, 07.02.2026

**Einlass:** 14:30 Uhr

**Filmstart:** 15:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.**

***Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.***

***Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche***

*Anmeldung ist erforderlich!*



# Monatsprogramm

## Februar 2026



# Monatsprogramm

## Februar 2026

**Montag – 09.02.2026**

### **Erzählcafé – Beruf**

Heute wollen wir uns treffen und über das Thema Beruf sprechen.

Welchen Beruf haben Sie gelernt? Und gibt es diesen Beruf heute noch? Wie waren Ihre Lehrjahre?

Welche Veränderungen haben Sie im Laufe Ihres Berufslebens miterlebt? Und wie nehmen Sie die heutige Arbeitswelt, z. B. bei Ihren Enkeln, wahr?

Oder waren Sie vielleicht Hausfrau und Mutter? Welche Herausforderungen haben Sie hier gemeistert?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen sowie die Unterschiede wahrnehmen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 09.02.2026

**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***

# Monatsprogramm

## Februar 2026

**Mittwoch – 11.02.2026**

**Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 11.02.2026

**Zeit:** Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

**Mittwoch – 11.02.2026**

**Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 11.02.2026

**Zeit:** Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***



# Monatsprogramm

## Februar 2026

**Freitag – 13.02.2026**

### **Bastelvormittag**

Wir werden Frühlingskränze aus Weiden und Birkentrieben herstellen und diese nach belieben schmücken. Außerdem gibt es zwei Möglichkeiten hübsche Blumen zu basteln, die einen Frühlingsstrauß aus Weidenkätzchen verzieren können. Und für die Osterzeit werden wir kleine Häschen basteln.

**Wo:** „Seniorentreff“, Altes Hospital 9

**Wann:** Freitag, 13.02.2026

**Zeit:** 10:30 – 13:00

**Kostenbeitrag:** 12,00 €

***Anmeldung ist erforderlich!***



# Monatsprogramm

## Februar 2026

**Freitag – 13.02.2026**

### **Schach – Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 13.02.2025

**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5€ pro Monat

***Anmeldung ist erforderlich!***



# Monatsprogramm

## Februar 2026

**Sonntag – 15.02.2026**

### Sonntagscafé – Kreppelcafé

Die Narren ziehen durch Oberursel und auch wir haben zum Kreppelcafé geöffnet. Kommen Sie vorbei und genießen Sie leckere Kreppel.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Sonntag, 15.02.2026

**Zeit:** 14:30 – 17:00

**Kostenbeitrag:** 6,00 € (inkl. Kreppel, Kaffee / Tee und Wasser)

*Zahlung bei Anmeldung!*

**Montag – 16.02.2026**

### Bingo

Bei uns zieht zwar nicht die Lotto-Fee die Kugeln, aber auch unsere Bingo-Fee bringt Spaß und Freude.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 16.02.2026

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*



# Monatsprogramm

## Februar 2026

**Mittwoch – 18.02.2026**

### **Genussmomente – Heringessen**

Der Aschermittwoch ist gekommen und traditionell startet hier die Fastenzeit. Wir treffen uns zum Heringessen mit Salzkartoffeln (oder vegetarisch Kräuterquark) und runden den Tag mit Kaffee, Nachtisch und netten Gesprächen ab.

**Wo:** Portstraße, Hohemarkstr. 18

**Wann:** Mittwoch, 18.02.2026

**Zeit:** Einlass: 11:00 Uhr

Essen: 12:00 – 14:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 14,00 € (inkl. Essen und Getränke)

***Zahlung bei Anmeldung!***

**Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.**

**Treffpunkt: 10:45 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche**

***Anmeldung ist erforderlich!***



# Monatsprogramm

## Februar 2026

### Montag – 23.02.2026

Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 23.02.2026

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*



# Monatsprogramm

## Februar 2026

**Mittwoch – 25.02.2026**

**Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben**

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbach. 59

**Wann:** Mittwoch, 25.02.2026

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

**Freitag – 27.02.2026**

**Schach – Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 27.02.2026

**Zeit:** 14:30 – 16:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (Monatsbeitrag)

**Anmeldung ist erforderlich!**



# Monatsprogramm

## Februar 2026





# Monatsprogramm Sommer 2026

## VORANMELDUNG

**Musicalsommer Fulda, Donnerstag, 16.07.2026**

**!Anmeldung möglich von 01. Februar bis 28. Februar 2026**

### Der Schimmelreiter

Auch in diesem Jahr fahren wir nach Fulda, um das Musical Der Schimmelreiter, basierend auf der berühmten Geschichte von Theodor Storm anzuschauen. Es ist ein Musical wie der Norden: mystisch, rau und unvergesslich. Nach der Anreise gehen wir zunächst Essen und besuchen dann die Aufführung um 14:30 Uhr, die im Schlosstheater Fulda (nicht open-Air) stattfindet.

Inhalt: irgendwo hinter den Deichen der nordfriesischen Küste lebt ein Dorf in ständiger Angst vor den Gewalten der Natur. Verheerende Sturmfluten, die die Menschen als Strafe Gottes deuten, haben bereits unzählige Opfer gefordert. Der junge Deichgraf Hauke Haien glaubt jedoch nicht an höhere Mächte, sondern an Vernunft und Mathematik. Er sieht die Welt in Linien und Zahlen und ist davon überzeugt, dass er einen Deich bauen kann, der selbst den stärksten Sturmfluten standhält. Doch sein Vorhaben wird nicht nur zum Kampf gegen das Meer, sondern auch gegen das Misstrauen und den Aberglauben der Dorfbewohner.

**Wo:** Treffpunkt Bahnhof Oberursel (vor dem Ärztehaus)

**Wann:** Donnerstag, 16.07.2026

**Zeit:** Treffen: 9:30 Uhr

Abfahrt: 9:40 Uhr

Die Aufführung beginnt um 14:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 70,00 € (Karte und Fahrt)

### Zahlung bei Anmeldung!

***Teilnehmende aus Weißkirchen können um 9:50 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche zusteigen***

### **Anschrift**

Hospitalstraße 9  
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: [seniorentreff@oberursel.de](mailto:seniorentreff@oberursel.de)

### **Kontaktpersonen**

Savas Köktas  
Monika Aniol-Kowalska  
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

**Freunde und Förderer des Seniorentreffs “Altes Hospital” e.V.**

*Bankverbindung:*

*Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37*