



Einladung

„Café Babybauch“

WANN: Samstag, 19. März 2022 **UM:** 10:30 bis 12:30 Uhr
WO: evangelisches Kinder und Familienzentrum kifaz,
Hohemarkstr.163 (Zufahrt über Rosengärtchen)

Ein Baby im Bauch wirft 1000 Fragen auf:

- Welche Ausstattung wird für die ersten Lebenstage benötigt?
- Wie ist es um die Ernährung bestellt? Was ist beim Stillen zu beachten?
- Wie gelingt es mir die Zeit mit meinem Baby zu Hause zu genießen, ohne dass mir die Decke auf dem Kopf fällt?
- Wie bekomme ich Kontakt zu anderen netten jungen Eltern?
- Wo finden in meiner Nähe ein Geburtsvorbereitungskurs / Rückbildungskurs statt?
- Wo gehe ich hin, wenn ich einen Rat brauche, Fragen habe oder Unterstützung benötige?

Viele Fragezeichen, die es bei einer Tasse Kaffee gilt, in Ausrufezeichen oder Gewissheiten um zu wandeln.

Anmeldung und Informationen: ✉ fruehehilfen@oberusel.de ☎ 06171 502235
www.fruehehilfen-oberusel.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wir bitten Sie einen tagesaktuellen Bürgertest mitzubringen.

organisiert und unterstützt:

