



HESSERTAG 2011
STADT 
OBERURSEL
TAUNUS



Senioren Aktuell

Veranstaltungen
1. Halbjahr 2012



Liebe Seniorinnen,
Liebe Senioren,

mit der vor Ihnen liegenden Ausgabe unseres Veranstaltungskalenders erhalten Sie einen Gesamtüberblick über alle Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren für das 1. Halbjahr 2012, die von unserem Seniorentreff Altes Hospital, von den katholischen und evangelischen Kirchengemeinden und von den auf sozialem Gebiet tätigen Verbänden angeboten werden.

Wir sind sehr froh darüber, dass es durch die Zusammenarbeit der verschiedenen Gruppen älteren Menschen in unserer Stadt möglich ist, sich musisch, kulturell, kreativ, sportlich oder spielerisch während der ganzen Woche zu betätigen.

Ob Sie sich in guter Gesellschaft unterhalten, oder ob Sie die kulturellen und sportlichen Angebote nutzen möchten, in der Ihnen vorliegenden Broschüre sind alle Aktivitäten aufgeführt.

Mein besonderer Dank gilt den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, durch deren Engagement sich auch die Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt wohl fühlen können.

Die Seniorenbeauftragte, Frau Doris Bill, ist Ansprechpartnerin für ältere Bürgerinnen und Bürger, sie berät zu Fragen des Älterwerdens und informiert über Einrichtungen, Fachberatungsstellen und Initiativen.

Bleiben Sie auch im Alter aktiv und nutzen Sie das vielfältige Angebot in Ihrer Stadt. Das wünscht Ihnen

A handwritten signature in black ink, written in a cursive style. The name 'Dieter Rosentreter' is clearly legible.

Dieter Rosentreter
Erster Stadtrat

Inhaltsverzeichnis

Stadt Oberursel	
<ul style="list-style-type: none">• Seniorenbeauftragte• Seniorentreff• Behindertenbeauftragte• Stadtbücherei	1 - 4
Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel (Taunus) e.V.	5
Seniorentreff Weißkirchen	5
Sozialstation Oberursel	6 - 7
Senioren- und Pflegeheime	7 - 8
Grüne Damen	8
Katholische Kirchengemeinden	8 -10
Evangelische Kirchengemeinden	10 -12
Arbeiterwohlfahrt	12
Sozialverband Deutschland	12 -13
Sozialverband VdK	13-14
Deutsches Rotes Kreuz	14-15
Diabetiker helfen Diabetikern	15
Volkshochschule	15-16
INTERAKTIV Generationen füreinander e.V.	16-17
Senioren-Arbeitsgemeinschaft „60 plus“ der SPD	17
Senioren Union	17
Die wöchentlichen Veranstaltungen	18-22
Die monatlichen Veranstaltungen	22-48
Notizen / Notruftafel / sonstige Rufnummern	48-50

Die Träger

Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel (Taunus)

Ansprech- und Vermittlungspartnerin für alle in Oberursel lebenden Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige.

Sie berät zu Fragen des Älterwerdens und gibt Hilfestellung zur ambulanten und stationären Versorgung.

Beratung- und Vermittlung

- Hilfen im Haushalt
- ambulante Dienste
- Fahrdienste
- Menue Service
- Hausnotrufsystem
- Behilflich beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- stationäre Einrichtungen

Weiterhin berät sie zur ambulanten- und stationären Versorgung und ist behilflich bei der Suche nach einem Alten- oder Pflegeheimplatz.

Darüber hinaus koordiniert sie verschiedene Netzwerke im Bereich der offenen- ambulanten- und pflegenden Seniorenarbeit. Sie informiert über Einrichtungen, Fachberatungsstellen, Selbsthilfegruppen und Initiativen und vermittelt an die verschiedenen Kontaktstellen.

Sie bietet Seminare zu aktuellen Themen an.

Die Seniorenbeauftragte vertritt die Interessen der älteren Generationen gegenüber der Verwaltung und den Gremien und bei der seniorengerechten Stadtentwicklungs- und Verkehrsplanung.

Hier ist die Seniorenbeauftragte bei Bauvorhaben involviert und erhält die Bebauungsplanentwürfe zur Stellungnahme.

Die angebotenen Beratungszeiten für alle Oberurseler Bürgerinnen und Bürger finden statt im:

**Ansprechpartnerin:
Doris Bill**

Telefon 06171 585336

Fax 06171 585330

E-Mail doris.bill@oberursel.de

Seniorentreff der Stadt Oberursel, Hospitalstraße 9

**Sprechzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr
Montag 14.00 - 16.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung**

Seniorentreff „Altes Hospital“ der Stadt Oberursel (Taunus)

Der Seniorentreff „Altes Hospital“ ist eine Kontakt- und Begegnungsstätte für Menschen ab 60 Jahren.

Wir möchten Sie einladen, an den vielfältigen Aktivitäten teilzunehmen, sich mit Gleichgesinnten zu treffen, sich auszutauschen und das Alter als einen aktiven Lebensabschnitt selbstbestimmt zu gestalten.

Regelmäßige Angebote: Tanzgruppe, Kreatives Gestalten, Kegeln, Café Treff, Seniorengymnastik, Gesellschaftsspiele, Skat-, Rommé- und Canastatreff, Handy-, PC- und Interneteinführung, Frühstücksbuffet, Gesellschaftsspiele, Nachmittagsprogramm für demenziell erkrankte Mitbürger/Innen (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

Monatliche Angebote: Flohmarkt am 2. Samstag, Sonntagscafé am 3. Sonntag, Trauercafé am 1. Sonntag, Bingo i. d. R. am 1. Donnerstag, Wanderungen und Spaziergänge i. d. R. am 3. Donnerstag, Stammtisch

Sonstige Angebote: Jahreszeitenfeste, Busfahrten, Seniorenfreizeit, Wanderwoche, Weihnachts- und Osterbasar, Seniorenweihnachtsfeier in der Stadthalle, Weihnachtsmarktstand, Vernissage, musikalische Soirée, Orscheler Gebabbel, Radtouren, Vorträge usw.

Aktuelle Veranstaltungstermine entnehmen Sie bitte der Tagespresse, unserem Monatsprogramm und den Aushängen im Seniorentreff, Hospitalstraße 9.

**Telefon 06171 585333
Fax 06171 585330
E-Mail seniorentreff@oberursel.de**

Ansprechpartner/innen:

**Gabi Hiss-Kühnel E-mail: gabriele.hiss@oberursel.de
Stefan Bischof E-mail: stefan.bischof@oberursel.de**

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 14.00 - 17.00 Uhr, Hospitalstraße 9

Behindertenbeauftragte der Stadt Oberursel (Taunus)

Ansprechpartnerin für alle Oberurseler Bürgerinnen und Bürger mit Behinderungen sowie deren Angehörige und Interessierte

Seit 01.10.2011 ist Carmen Witzel die Behindertenbeauftragte der Stadt Oberursel (Taunus). Sie kennt seit mehr als zwanzig Jahren viele Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen in Oberursel und pflegt zu diesen vielfältige Kontakte. Sie ist im Rathaus in dem Geschäftsbereich Verwaltungssteuerung tätig.

Andrea Erkelenz ist die stellvertretende Behindertenbeauftragte. Frau Erkelenz setzt sich seit einem Jahr ebenfalls für die Belange der Menschen mit Behinderungen ein. Sie ist im Rathaus in der Stabstelle Recht tätig.

In einer Stadt wie Oberursel mit zahlreichen Behinderteneinrichtungen und Selbsthilfegruppen sind sie wichtige Ansprechpartnerinnen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Ziel der Arbeit der beiden Beauftragten ist es, die Eingliederung der Menschen mit Behinderung in allen Bereichen der Gesellschaft zu erreichen.

Schwerpunkte ihrer Arbeit:

- Ansprechpartnerin für Menschen mit Behinderung in Oberursel sowie für Angehörige und andere Betroffene
- Beratung und Hilfestellung bei Problemen
- Stellungnahme zu städtebaulichen Entwicklungen und Mitwirkung bei Bebauungsplänen im Hinblick auf Barrierefreiheit
- Kontaktpflege mit den Trägern des öffentlichen Personennahverkehrs
- Vermittlung zwischen behinderten Mitbürgerinnen/Mitbürgern und Behörden
- Integration der Menschen mit Behinderung in das gesellschaftliche Leben der Stadt

Ansprech- und Vermittlungspartnerin:

- Kontaktpflege und Weiterentwicklung der bestehenden Netzwerke mit Behinderteneinrichtungen
- Vertretung der Interessen von Behinderten gegenüber der Verwaltung und den Gremien bei der behindertengerechten Stadtentwicklungs- und Verkehrsplanung
- Hinwirken auf Barrierefreiheit im gesamten Stadtgebiet und in allen Lebenslagen

Kontaktdaten:

Behindertenbeauftragte:

Carmen Witzel

Tel.: 06171 502-307

Fax: 06171 502-122

Raum: 513 A

Stellvertr. Behindertenbeauftragte:

Andrea Erkelenz

Tel.: 06171 502-451

Fax: 06171 502-476

Raum: 310 A

Bitte verwenden Sie für Ihre Anfragen nur folgende E-Mail-Adresse:

[behindertenbeauftragte\(at\)oberursel.de](mailto:behindertenbeauftragte(at)oberursel.de)

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr und nachmittags nach Vereinbarung.

Stadtbücherei

Im Medienbestand der Stadtbücherei finden Sie:

über 50.000 Bücher, CDs, CD-ROMs, DVDs, Zeitungen, Zeitschriften, Literaturkassetten, Spiele und Stadtpläne.

Für Internet-Recherchen stehen Ihnen Arbeitsplätze zur Verfügung.

„Bücher auf Rädern“

Leserinnen und Leser, die nicht mehr selbst in die Stadtbücherei kommen können, bringt unsere Kollegin **Frau Godelieve Fischer** Medien ins Haus.

Telefon 06171 62870

Wenn Sie etwas ausleihen möchten, brauchen Sie einen **Leseausweis**. Sie erhalten ihn nach Vorlage Ihres gültigen Personalausweises sowie gegen Zahlung einer Jahresgebühr von 10 € (Kinder unter 18 J. zahlen keine Jahresgebühr).

Telefon 06171 62870

Fax 06171 628720

E-Mail buecherei@oberursel.de

Montag:	geschlossen
Dienstag, Mittwoch, Freitag:	10.00 - 13.00 u. 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	10.00 - 13.00 u. 15.00 - 19.00 Uhr
Samstag:	10.00 - 13.00 Uhr

Eppsteiner Straße 16-18

Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel (Taunus) e.V.

Geschäftsstelle: Hospitalstraße 9 (Altes Hospital)

Die Mitgliederinnen und Mitglieder beschäftigen sich kreativ mit der Oberurseler Geschichte, um sie der Öffentlichkeit näher zu bringen.

Der Verein bietet regelmäßige Vorträge an und veranstaltet einen monatlichen Digitalen-Stammtisch (2. Dienstag im Monat, um 19.00 Uhr, Altes Hospital), an dem sich auch Senioren mit geringen Computerkenntnissen noch weiterbilden können, um spielerisch den Umgang und die Handhabung der neuen Medien zu erlernen.

Stets aktuelle Informationen finden Sie auf der Internetseite.

Schauen Sie einfach mal rein. Gäste sind herzlich willkommen.

1. Vorsitzende: Marion Unger

Telefon: 06171 54609

Fax: 06171 587228

E-mail: marion.unger@arcor.de

Internet: www.ursella.org

Seniorentreff Weißkirchen – offen und international – Im Alten Rathaus, Urselbachstraße 59

Der Seniorentreff Weißkirchen ist eine Kontakt- und Begegnungsstätte für Menschen aller Nationalitäten. Zu unseren Angeboten „Jung trifft Alt“ suchen wir auch den Kontakt zu jungen Menschen.

Regelmäßige Angebote:

Spielenachmittage, Hilfe bei Fragen zu Computer, Internet, Handy und Fotobearbeitung für Anfänger, offenes Volks- und Wanderliedersingen, Märchen zur Kaffeestunde, Entspannungstechniken für Senioren, Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge, Besichtigungen, Theaterbesuche und vieles mehr.

Für Anregungen sind wir offen.

Nähere Informationen finden Sie in unserem jeweiligen Monatsprogramm und zu den Öffnungszeiten.

Schauen Sie doch einfach mal rein!

Telefon 06171 284959

Ansprechpartnerin:

Marion Löw, Stadtteilbüro Weißkirchen

Träger: IB Jugendhilfe & Migration Hochtaunus

Öffnungszeiten: Mittwochs von 09.00 – 12.00 und 15.00 – 17.00 Uhr

Sozialstation Oberursel

Die Sozialstation bietet Beratungen in allen Angelegenheiten der Pflege und Betreuung kranker, alter und behinderter Menschen, sowie Unterstützung bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit zu Hause an. Begleitet im Sinne einer ganzheitlichen Pflege den hilfebedürftigen Menschen, organisiert Seminare im Bereich der häuslichen Krankenpflege, sowie Gesprächskreise für pflegende Angehörige.

Geschäftsstelle: Hohemarkstraße 24 b, 61440 Oberursel

Telefon 06171 69684-0

Leiterin: Frau Edeltraud Lintelow
Stellvertr. Leiterin: Frau Ulrike Kleibusch-Boock

E-mail sst-oberursel@caritas-hochtaunus.de

Mobiler Sozialer Dienst

Beratung bei der Alltagsbewältigung im Alter und Behinderung.

Zu den angebotenen Hilfen gehört Einkaufen und Mahlzeiten erwärmen, Staubsaugen, kleinere Reparaturen, Begleitung zu Ärzten und bei sonstigen Wegen durch Zivildienstleistende.

Seit dem 01.01.2010 unterstützen zusätzlich Haushaltsassistenten bei der Bewältigung der alltäglich anfallenden Tätigkeiten im Haushalt.

Jens Kroll

Telefon 06171 69684-12

E-mail msd-oberursel@caritas-hochtaunus.de

Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst

Ein Team von ehrenamtlichen Hospizhelferinnen und Helfern und eine Palliativ-Care-Pflegekraft, die mit der hausärztlichen Praxis zusammen arbeiten, haben die Begleitung schwerkranker oder sterbender Menschen und ihrer Angehörigen im häuslichen Umfeld zum Ziel.

Frau Nicole Courbeaux-Portugall

Telefon 06171 69684-20

E-mail portugall@caritas-hochtaunus.de

Lichtblicke

Beratung für eine familiennahe Unterstützung in der Betreuung verwirrter, alter Menschen

Das Angebot beinhaltet u.a. Angehörige demenzerkrankter Menschen in der häuslichen Situation zu entlasten (4-6 Std.), sowie Beratung und Schulung zur Verbesserung des Zusammenlebens mit demenziell erkrankten Menschen.

Einmal wöchentlich wird ein Betreuungsnachmittag angeboten.

Ressourcen und Fähigkeiten, der demenziell Erkrankten sollen im geselligen Beisammensein gefördert werden.

Renate Flora

Telefon 06171 69684-19

E-mail flora@caritas-hochtaunus.de

Krankenwohnung

Die Krankenwohnung ist eine Einrichtung der häuslichen Krankenpflege der Sozialstation. Dort findet intensive häusliche Krankenpflege und Betreuung in einem zeitlich begrenzten Rahmen statt. Die Krankenwohnung kann zur Vermeidung von Krankenhausaufenthalten, nach ambulanten Operationen, aber auch zur Wiedereingliederung (Alltagsrehabilitation) in die Häuslichkeit genutzt werden. Abrechnungsmöglichkeiten bestehen zum Teil über die Pflegekassen.

Telefon 06171 69684-0

Senioren- und Pflegeheime

Agnes-Geering-Heim

Hohemarkstraße 166

Telefon 06171 21511

Haus „Am Urselbach“

Hohemarkstraße 174

Telefon 06171 91333-0

Haus Emmaus

Ebertstraße 13

Telefon 06171 62475-0

Aumühlenresidenz

Aumühlenstraße 1a

Telefon 06171 629-0

Traute und Hans Matthöfer-Haus der AWO

Kronberger Straße 5
Telefon 06171 6304-0

Villa Margarethe

Lindenstraße 26
Telefon 06171 54496

Kursana Villa Oberursel

Epinayplatz 1
Telefon 06171 971-0

Grüne Damen

Ehrenamtlich – unentgeltlich – politisch und konfessionell nicht gebunden.

Die Grünen Damen sind in folgenden Einrichtungen tätig:

- Hochtaunus-Kliniken in Bad Homburg und Usingen
- Wicker-Klinik in Bad Homburg
- Senioren- und Pflegeheime
- Behindertenheim in Friedrichsdorf
- Haus Mühlberg
- Tafeln des HTK

Wer die Arbeit der Grünen Damen unterstützen möchte und sich dafür 2-3 Stunden pro Woche engagieren möchte, kann sich unter folgender Adresse Informationen einholen:

Grüne Damen, Hochtaunus-Kliniken GmbH

Urseler Straße 33, 61348 Bad Homburg

Telefon 06172 302808
Fax 06172 137066

Katholische Kirchengemeinden

Ansprechpartner für Seniorenveranstaltungen in den Kirchorten:

St. Aureus u. Justina

Lange Straße 110

e-mail: st.aureus-justina@kath-oberursel.de

Mechthild Lehmann
Elisabeth Grundmann

Telefon 06171 9160204
Telefon 06171 52957

Liebfrauen

Herzbergstraße 34 e-mail: liebfrauen@kath-oberursel.de

Rosemarie Gab Telefon 06171 583030
Monika Kildau Telefon 06171 4387

St. Ursula

St.-Ursula-Gasse 15 e-mail: st.ursula@kath-oberursel.de

Gertrud Jung Telefon 06171 52731
Hildegard Krämer Telefon 06171 55532

St. Hedwig und St. Petrus Canisius

Borkenberg 19 e-mail: st.hedwig@kath-oberursel.de

Jan Klementowski Telefon 06171 92840
Klaus Schneider Telefon 06171 22273

Fröhlicher Tanzkreis, mittwochs um 9.30 Uhr
im Pfarrer-Hartmann-Haus, Altkönigstraße 26
(Partner und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich)
Pfarramt St. Ursula Telefon 06171 54485

Vorankündigung

- ***Stadtranderholung im Peter-Schall-Haus (Elisabethenstollen)
in Bad Homburg vom 03.09. bis 14.09.2012***
- ***Halbtagsfahrten
Auskunft und Anmeldung unter Telefon 06171 22273***

Auskunft erteilen auch die Pfarrämter:

St. Aureus und Justina Telefon 06171 54279
St. Hedwig Telefon 06171 92840
Liebfrauen Telefon 06171 51375
St. Ursula Telefon 06171 54485
St. Petrus Canisius Telefon 06172 969477

Katholische Gemeinde St. Crutzen

Urselbachstraße 24
Telefon 06171 73406 e-mail: st.crutzen@kath-oberursel.de

Seniorentanz, montags von 14.30 - 16.30 Uhr
Kath. Pfarrheim St. Crutzen
Ansprechpartnerin:
Elisabeth Schmidt Telefon 06171 73114

Handarbeitskreis, donnerstags von 13.30 - 16.30 Uhr

Kath. Pfarrheim St. Crutzen

Ansprechpartnerin:

Hilde Schmitt Telefon 06171 74271

Senioren 93, Interessante Themen kultureller, gesellschaftlicher,
religiöser Art, Wandern,
monatlich nach Ankündigung

Ansprechpartner/in:

Karl Bill Telefon 06171 75508

Gertrud Scholz Telefon 06171 98272

Mobile Senioren, Treffen jüngerer Senioren zu unterschiedlichen Themen,
1x monatlich, Interessenten sind willkommen

Ansprechpartner:

Wolfgang Kaschek Telefon 06171 79915

„**Das Caféhaus**“, 2-monatlich nach Ankündigung

mit Referenten, Dianachmittagen, u.ä.

im Pfarrheim St. Crutzen, Bischof-Brand-Straße, Oberursel-Weißkirchen

Elisabeth Schmidt Telefon 06171 73114

Irmgard Rudolf Telefon 06171 981320

Katholische Gemeinde St. Sebastian

St. Sebastian-Straße 2

Telefon 06171 72503 e-mail: st.sebastian-stierstadt@t-online.de

Seniorenachmittag, jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.00 - 18.00 Uhr
Pfarrheim, St. Sebastianstraße, Oberursel – Stierstadt

Ansprechpartnerinnen:

Annemarie Aumüller Telefon 06171 76485

Renate Martin Telefon 06171 981916

Evangelische Kirchengemeinden

Evangelische Gemeinde Kreuzkirche

Goldackerweg 17

Telefon 06171 55065 e-mail: ev.kreuzkirche-bommersheim@web.de

„Club 65“, einmal im Monat montags um 15.00 Uhr

Senioren-Gymnastik, jeden Montag um 15.00 Uhr

Evangelische Gemeinde Heilig Geist

Dornbachstraße 45

Telefon 06171 910733 e-mail: buero.heilig-geist@web.de

Caféhaus-Heilig-Geist, freitags ab 15.00 Uhr, Dornbachstraße 45
Café, Kuchen und Unterhaltung, Berichte und Geschichten,
Gespräche und Kontakte, gemeinsames Singen, interessante und aktuelle
Themen, Gastreferenten

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Oberstedten

Kirchstraße 28

Telefon 06172 37294 e-mail: ev.kirchengemeinde.oberstedten@ekhn-net.de

Ökumenischer Seniorenclub Oberstedten, jeden 1. und 3. Mittwoch, 15.00 - 17.00
gemütliches und unterhaltsames Beisammensein im ev. Gemeindezentrum
„Haus Siloah“, Hasengarten 9

Ansprechpartnerin:

Bärbel Lenz Telefon 06172 301547

Evangelische Versöhnungsgemeinde Stierstadt und Weißkirchen

Weißkirchener Straße 62

Telefon 06171 709457 e-mail: versoehnungsgemeinde@freenet.de

Offener Nachmittag, jeden 4. Mittwoch im Monat ,15.00 - 17.00 Uhr.

Ansprechpartnerinnen:

Helga Storch Telefon 06171 56316

Anna-Luise Akopians Telefon 06171 73738

Senioren-gymnastik, mittwochs von 9.00 - 10.00 Uhr

Leitung und Ansprechpartnerin:

Annegret Henke Telefon 06171 71122

Alle Veranstaltungen finden im Gemeindezentrum statt.
Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.

Evangelische Gemeinde Christuskirche

Oberhöchstädter Straße 18 a

Telefon 06171 54635 e-mail: ev.christus-kirche@oberursel.de

„**Club 1980**“, jeden ersten Montag im Monat, 15.00 Uhr

Bibelkreis, jeden Donnerstag ab 15.00 Uhr

Evangelische Gemeinde Auferstehungskirche

Ebertstraße 11

Telefon 06171 286123 e-mail: auferstehungskirche-oberursel@t-online.de

Montags-Café, 2. Montag im Monat, 15.00 Uhr
buntes Programm, Kaffee und Kuchen

Ansprechpartnerinnen:

Brigitte Nann Telefon 06171 580372

Ursula Dreyer-Reiner Telefon 06171 54218

Offener Gesprächskreis, jeden Dienstag von 15.30 Uhr - 17.00 Uhr,
offen, aktuell, anregend (Clubraum der Auferstehungskirche)

Ansprechpartnerin:

Waltraud Burkhardt Telefon 06171 55835

Andacht im Haus Emmaus, donnerstags um 16.15 Uhr

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Ortsverein Oberursel

Die Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Oberursel e.V., richtet regelmäßig die **AWO Kaffeerrunde** im Seniorentreff im „Alten Hospital“, Hospitalstraße 9 und das **Stedter Kaffeegebabbel** in der Seniorenwohnanlage, Hauptstraße 52 in Oberstedten für Senioren aus (siehe Veranstaltungskalender). Neben den Seniorennachmittagen werden zusätzliche Seniorenfahrten angeboten.

Die genaueren Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Alle sind herzlich eingeladen, auch als Nichtmitglied.

Ansprechpartnerinnen:

Elisabeth Knoth Telefon 06171 23250

Carrie Haub Telefon 06171 21964

SoVD Deutschland e. V.

Sozialwegweiser

Der SoVD Sozialverband Deutschland e.V. hilft durch ein flächendeckendes Beratungsangebot in allen sozialen Fragen.

Wir beraten in Angelegenheiten der Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflegeversicherung, des Arbeitslosengeldes II (Hartz IV), sowie des Behindertenrechts, der Grundsicherung und

der Sozialhilfe unter Beachtung des § 53 AO.

Der SoVD Sozialverband Deutschland e.V., Ortsverband Oberursel, Im Rosengärtchen 33 bietet weiterhin an:

Sozialberatung

Beratungszeiten für Mitglieder und Ratsuchende:

jeden 3. Donnerstag des Monats von 15.00 - 17.00 Uhr
im städt. Seniorentreff, Hospitalstraße 9, 61440 Oberursel (Taunus)

Individuelle Terminabsprachen und Hausbesuche sind möglich.

Mitglieder erhalten eine kostenlose Erstberatung.

Fachvorträge

Regelmäßige Informationsveranstaltungen über aktuelle Themen des Sozialbereichs.

Stammtisch

Meinungs- und Informationsaustausch.

Jeden 2. Dienstag des Monats ab 17.00 Uhr in der Mühlenstube der Aumühlenresidenz,
Aumühlenstraße 1 a in Oberursel.

Geselligkeit

Busfahrten, Sommertreff, Weihnachtsfeier sind ebenfalls Bestandteile unseres
Verbands-Programms.

Ansprechpartner:

Christian Strobl	Telefon	06171 21472
Heinz Wehrheim	Telefon	06171 583279
Günter F. Tilke	Telefon	06171 286823

Sozialverband VdK

Ortsverband Oberursel, Marxstraße 28

Der Sozialverband steht ein Mal wöchentlich für alle Fragen des täglichen Lebens zur Verfügung, die im Zusammenhang mit Alter, Krankheit und Behinderung stehen. Auch für Probleme, die durch Arbeitslosigkeit und den Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand auftreten, haben die Mitarbeiter ein offenes Ohr.

Die Beratung findet jeden Freitag von 10.00 bis 13.00 Uhr
in der Stadthalle im Raum Weißkirchen / oder Raum Oberstedten statt.

Jeden 3. Montag im Monat Rechtsberatung, nur nach telefonischer Vereinbarung.
Telefon 069 4308860

Bürozeiten finden jeden Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr
in der Marxstraße 28 statt.

Ebenfalls werden Fahrten und Gesprächsnachmittage organisiert. Die Termine stehen
im Veranstaltungskalender, in der Tagespresse oder werden durch Handzettel bekannt
gegeben.

Ansprechpartner:

Norbert Schüssler	Telefon	06171 52436
Gertrud Meyer	mobil	0151 27649735

Ortsverband Oberursel Weißkirchen, Grabenstr. 4

Ansprechpartner:

Ludwig Bauch	Telefon	06171 74186
--------------	---------	-------------

Deutsches Rotes Kreuz

Marxstraße 28

BIG GYM – XXL - Gymnastik für Frauen und Männer

Jeweils montags 17.00 - 18.00 Uhr,
ohne besondere Anmeldung Kursleiterin: Frau Dagmar Sünder
Beginn: 09. Januar 2012

Osteoporose-Gymnastik für Frauen und Männer

Jeweils montags 19.00 – 20.00 Uhr
Haltungs-, Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen
Beginn: 09. Januar 2012

Gymnastik für Frauen und Männer ab dem mittleren Lebensalter,

montags und donnerstags von 9.00 - 10.30 Uhr

Beginn: 09. Januar 2012

Anmeldungen für Osteoporose und Gymnastik bei Kursleiterin:

Frau Sigrid Rieschel Anmeldung direkt über mobil-Nummer 0174 3325700

Yoga

Jeweils donnerstags, 3 Kurse in der Zeit von 16.00 Uhr – 21.00 Uhr

Kurszeiten: 12. Januar bis 10. Mai 2012 und 4. Juni bis 30. August 2012

Anmeldungen für Yoga bei Kursleiterin:
Dagmar Heidelberger Telefon 06172 37328

Alle Kurse finden im DRK-Haus Oberursel, Marxstr. 28, statt.
(U 3 Haltestelle Lahnstraße)

Menue-Service, Hausnotruf, Mobilnotruf, Seniorenreisen, Kur- und Erholungsreisen,
Kreisverband Bad Homburg Telefon 0180 365 0180

Diabetiker helfen Diabetikern

Selbsthilfegruppe Oberursel

Es werden Gruppengespräche zum Austausch von Eigenerfahrungen geführt. Einzelgespräche sind nach Terminabstimmung möglich. Es werden Vorträge durch Diabetologen und Diabetesberaterinnen angeboten. Fachreferenten informieren zu diabetesrelevanten Themen.

Alle interessierten Diabetiker und/oder Familienangehörige sind herzlich willkommen. In den Tageszeitungen werden die monatlichen Themen der einzelnen Treffen veröffentlicht.

Treffpunkt: jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 19.30 Uhr

Ev. Versöhnungsgemeinde, Versammlungsraum
Weißkirchener Straße 62
61440 Oberursel/Stierstadt

Ansprechpartner/innen:
Siegbert Martin Telefon 06171 981916
Rita Knieschewski Telefon 06171 71680

Volkshochschule Hochtaunus (vhs)

Die VHS hat eine eigene Abteilung nur für Senioren, in der ein umfangreiches Bildungsprogramm angeboten wird. Es reicht von Gesprächskreisen zu interessanten Themen über EDV-Kurse, Kunst und Kultur, Fremdsprachen bis hin zur Gesundheitsbildung und Geselligkeit.

Seniorenwerkstatt für Holzarbeiten

Das ist eine Einrichtung, die sich an alle Leute wendet, die alleine oder mit anderen zusammen Handwerkliches machen wollen.

Wir bieten Ihnen dazu eine Werkstatt, Maschinen und Werkzeug! Wenn Sie und andere

Werkstattbesucher/innen Lust dazu haben, organisieren wir auch in Zusammenarbeit mit sozialen Einrichtungen von Oberursel gemeinsame Aktionen und Projekte. Gäste aus jüngeren Generationen sind ebenfalls herzlich willkommen.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 10.00 - 17.00 Uhr

Alte Post, Oberhöchstader Straße 5

Information und kostenlose Anmeldung: Volkshochschule Geschäftsstelle,
Füllerstraße 1 Telefon 06171 58480

INTERAKTIV Generationen füreinander e.V.

Der Verein INTERAKTIV hat im Jahr 1996 seine Arbeit aufgenommen mit dem Ziel, in unserer Gesellschaft der zunehmenden Anonymität und der veränderten Familienstruktur das Miteinander neu zu erproben.

Wir bieten Hilfen für den Alltag auf Gegenseitigkeit und in Notfällen, also Nachbarschaftshilfe im weitesten Sinne. Die Hilfe wird professionell organisiert und mit einlösbaren Zeitgutschriften vergütet. Wer selbst keinen Einsatz bringen kann, zahlt eine geringe Verwaltungsgebühr.

Gemeinsame Aktivitäten wie Ausflüge, Wanderungen und Museumsbesuche sowie regelmäßige öffentliche Veranstaltungen fördern den Kontakt unter den Mitgliedern.

Bitte beachten Sie: bei sämtlichen Fahrten besteht kein Versicherungsschutz durch den Verein INTERAKTIV.

Bei allen Ausflugsfahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln werden Gruppenkarten gelöst. Allerdings bitte nur nach Rücksprache mit Frau Renate Hausdorf Gruppenkarten lösen. Bitte mindestens 10 Minuten vor Fahrtbeginn an der Haltestelle sein. Wer unterwegs zusteigen möchte, bitte telefonisch unter 06171 4374 melden.

Bürozeiten: Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Geschäftsstelle: Ebertstraße 11, 61440 Oberursel

Telefon 06171 25587

Fax 06171 923687

E-Mail: interaktiv.oberursel@t-online.de; **Internet:** www.interaktiv-oberursel.de

Wanderungen

Am ersten Dienstag im Monat.

Es handelt sich um ausgedehnte Wanderungen von 15-20 Km bei gemäßigttem Tempo. Gutes Schuhwerk und etwas Verpflegung im Rucksack sind erforderlich. Einkehr am Ende der Wanderung. Begleitung: **Frau Josefa Becker-Schmid.**

Spaziergänge

Der monatliche Spaziertreff findet immer donnerstags statt, auch bei schlechtem Wetter. Dauer: ca. 2 Stunden. Es begleitet Sie **Frau Bettina Thieme**.

Über alle Angebote informiert Sie das INTERAKTIV-Büro.

Stammtisch: jeweils am 1. Montag des Monats um 15.30 Uhr in der Brasserie der Stadthalle.

Senioren-Arbeitsgemeinschaft „60 plus“ der SPD

Ortsverein Oberursel

Die SPD-AG „60“ trifft sich jeweils am letzten Donnerstag eines Monats zu Betriebsbesuchen, Besuchen kultureller Einrichtungen, Theaterbesuchen, zu kleineren Wanderungen und Führungen, sowie zu Diskussionsforen mit sachkundigen Referentinnen und Referenten.

Die genauen Termine und Treffpunkte können der Tagespresse entnommen werden. Gerne senden wir auch unser Halbjahresprogramm zu.

Ansprechpartner:

Horst Krüger

Telefon 06171 52010

Senioren-Union

Sind Sie 60 Jahre und älter? Sind Sie interessiert an Kontakten mit Gleichgesinnten?

Die Senioren-Union ist eine politische und gesellschaftliche Vereinigung der älteren Generation aus allen Schichten der Bevölkerung. Sie will die Interessen der älteren Generation, die heute mehr als 30 % der Bürger ausmacht, wirksam vertreten.

Sie will aber auch durch kulturelle und gesellige Veranstaltungen die menschlichen Kontakte zwischen ihren Mitgliedern pflegen.

Die Senioren-Union will weiterhin an der politischen Meinungs- und Willensbildung in der CDU mitwirken und für die besonderen Anliegen der älteren Mitbürger eintreten.

Die Mitgliedschaft in der CDU ist nicht erforderlich. Der Jahresbeitrag der Senioren-Union beträgt zurzeit 6,- €

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Vorsitzende:

Christel Michaelowa

Telefon 06171 54426

Die wöchentlichen Veranstaltungen aller Einrichtungen

Tag	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter
Montag	11.30 - 13.00	Tanzkreis Ferdinand Balzer Haus Schulstraße 25	Seniorentreff „Altes Hospital“
Montag	14.00 - 17.00	Kreatives Gestalten	Seniorentreff „Altes Hospital“
Montag	14.00 - 17.00	Gesellschaftsspiele Café Treff	Seniorentreff „Altes Hospital“
Montag	11.00 - 12.30	Theatergruppe	Seniorentreff „Altes Hospital“
Montag	15.30	Singkreis mit Frau Klückmann	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach Foyer
Montag	15.00 - 17.00	Montagscafé	Ev. Auferstehungskirche
Montag	10.00 - 17.00	Seniorenwerkstatt	Volkshochschule
Montag	14.30 – 16.30	Seniorentanz mit Elisabeth Schmidt	Kath. Gemeinde St. Crutzen
Montag	09.00 - 10.30	Gymnastik	Deutsches Rotes Kreuz
Montag	17.00 - 18.00	BIG GYM –XXL	Deutsches Rotes Kreuz
Montag	19.00 - 20.00	Osteoporose-Gymnastik	Deutsches Rotes Kreuz
Jeden 2., 3., 4., (5)	15.00	Senioren-gymnastik	Ev. Kreuzkirchengemeinde
1. Montag	15.00	Club 1980	Ev. Christuskirche
3. Montag	09.00 - 12.00	Soziale Rechtsberatung, nur nach telefonischer Vereinbarung Telefon 069 4308860	Sozialverband VdK, OV Marxstraße 28

Montag 14-tägig	14.30 - 16.30	Kegelgruppe in der Stadthalle, Anmeldung erforderlich	Seniorentreff „Altes Hospital“
Dienstag	14.00 - 17.00	Kartenspiele Skat-, Rommé-, Canasta- Treff	Seniorentreff „Altes Hospital“
Dienstag	11.00 - 12.30	Theatergruppe	Seniorentreff „Altes Hospital“
Dienstag	15.00	Offener Gesprächskreis	Evangelische Gemeinde Auferstehungskirche
Dienstag	14.00 - 16.00	Bürozeiten / Beratung	Sozialverband VdK Ortsverband Oberursel Marxstraße 28
Dienstag	10.00 - 17.00	Seniorenwerkstatt	Volkshochschule
1. Dienstag	10.00	Service Hören und Sehen	Aumühlenresidenz Mühlenstube
1. + 3. Dienstag	14.00 - 17.00	Nachmittagsprogramm für demenziell erkrankte Mitbürger/innen Anmeldung Frau Zumpe, Telefon 06174 297629	Seniorentreff „Altes Hospital“
2. Dienstag	Ab 19.00	Digitaler-Stammtisch gemeinsame Übungen mit Computer und Internet im Seniorentreff „Altes Hospital“	Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel e.V.
2. Dienstag	17.00	Stammtisch in der Mühlenstube der Aumühlenresidenz	Sozialverband Deutschland
Mittwoch	9.45, 10.45, 14.00	Gymnastik im Ferdinand- Balzer-Haus, Schulstraße 25 Anmeldung erforderlich	Seniorentreff „Altes Hospital“

Mittwoch	15.00 - 17.00	Café-Treff	Seniorentreff „Altes Hospital“
Mittwoch	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation
Mittwoch	09.00 - 10.00	Gymnastik	Ev. Versöhnungsgemeinde
Mittwoch	09.30	Fröhlicher Tanzkreis im Pfarrer-Hartmann-Haus, Altkönigstraße 26 (Partner und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich) Auskunft erteilt das Pfarramt St. Ursula, Telefon: 06171 54485	Kath. Kirchorte St. Aureus und Justina, St. Hedwig, Liebfrauen, St. Petrus Canisius, St. Ursula
Mittwoch	10.00 - 17.00	Seniorenwerkstatt	Volkshochschule
Mittwoch	14.30	Mittwochscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
1. Mittwoch	09.00 - 12.00	Gemeinsames Frühstück	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59
1. Mittwoch	15.00 - 17.00	Spieltreff Wechselnde Veranstaltungen (siehe Monatsprogramm)	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59
1. Mittwoch	18.00 - 19.30	Gesprächskreis für pflegende Angehörige demenziell Erkrankter	Sozialstation Oberursel, Lichtblicke
2. Mittwoch	09.00 - 12.00	Spaziergang am Vormittag, Spiele und Unterhaltung	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59
2. Mittwoch	15.00 - 17.00	Kaffeetrinken mit wechselndem Angebot (siehe Monatsprogramm)	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59

2. Mittwoch	15.00 - 18.00	Seniorenachmittag	Kath. Gemeinde St. Sebastian
3. Mittwoch	09.00 - 12.00	Spaziergang am Vormittag, Spiele und Unterhaltung	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59
3. Mittwoch	15.00 - 17.00	Offenes Singen - Volks- und Wanderlieder zur Gitarre	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59 in
4. Mittwoch	09.00 - 12.00	Spiele und Unterhaltung	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59
4. Mittwoch	09.45	Weißkirchen bewegt sich, 3000 Schritte für die Gesundheit	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59
4. Mittwoch	15.00 - 17.00	Spiele -Treff Hilfen bei Fragen zu Computer, Handy und Fotobearbeitung	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59
4. Mittwoch	15.00 - 17.00	Seniorenachmittag	Ev. Versöhnungsgemeinde
Mittwoch 14-tägig	14.30 - 16.30	Kegeln in der Stadthalle, Anmeldung erforderlich	Seniorentreff „Altes Hospital“
Donnerstag	09.00 - 10.30	Gymnastik	Deutsches Rotes Kreuz
Donnerstag	14.00 - 17.30	Betreuungsgruppe demenziell Erkrankter	Sozialstation Oberursel, Lichtblicke
Donnerstag	16.00 - 21.00	Yoga	Deutsches Rotes Kreuz
Donnerstag	13.30 - 16.30	Handarbeitskreis	Kath. Gemeinde St. Crutzen
Donnerstag	13.30 - 16.30	Kreativgruppe	Kath. Gemeinde St. Crutzen
3. Donnerstag	19.30	Gespräche, Vorträge	Diabetiker helfen Diabetikern / Selbsthilfe

3. Donnerstag	15.00 - 17.00	Sozialberatung	Sozialverband Deutschland, Seniorentreff „Altes Hospital“
Letzter Donnerstag		Unterschiedliche Angebote	SPD-AG „60“ plus
Freitag	09.00 - 11.00	Frühstücksbuffet	Seniorentreff „Altes Hospital“
Freitag	14.00 - 17.00	Spielnachmittag Schach-, Skat-, Rommé-, Canasta Café-Treff	Seniorentreff „Altes Hospital“
Freitag	15.00 - 17.00	Caféhaus-Heilig-Geist	Ev. Gemeinde Heilig Geist
Freitag	10.00 - 13.00	Rechtsberatung, Stadthalle Räume Oberstedten oder Weißkirchen	VdK, Sozialverband Ortsverband Oberursel, Marxstraße 28
4. Freitag März - Oktober	09.00	Wanderung Treffpunkt U3 Weißkirchen- Ost (siehe Monatsprogramm)	Seniorentreff Weißkirchen, Urselbachstraße 59
2. Samstag	09.00 - 13.00	Flohmarkt Mit frischen Waffeln und Grillwürstchen	Seniorentreff „Altes Hospital“
Sonntag	14.00 - 16.30	Sonntagscafé, ein Treffpunkt für Gespräche	Klinik Hohe Mark, Friedländerstr. 2

Die monatlichen Veranstaltungen aller Einrichtungen

Januar 2012

Tag	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter
01.01.	15.00	Neujahrsempfang Musik: Frankfurter Salon-Quartett	Aumühlenresidenz Restaurant

02.01.	15.30	Filmforum	Aumühlenresidenz Restaurant
04.01.	14.30	Neujahrscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und pflegeheim Haus am Urselbach
04.01.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
04.01.	14.30	Konzert zum Neuen Jahr mit den „Golden Evergreens“	Traute und Hans Matthöfer-Haus der AWO
05.01.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
05.01.	15.30	Plauschcafé Musik: Peter Werneburg	Aumühlenresidenz Restaurant
06.01.	10.30	Besuch der Sternsinger auf allen Wohnbereichen	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
07.01.	08.30	Sektfrühstück im Sonneck 2. Stock	Altenpflegeheim Haus am Urselbach
07.01.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
08.01.	15.00	Besuch der Sternsinger Foyer	Aumühlenresidenz Restaurant
09.01.	15.00	Club 65 Wir begrüßen das Neue Jahr	Ev. Kreuzkirchengemeinde
09.01.	15.00 - 17.00	Montagscafé Die Märchenerzählerin kommt zu Besuch	Ev. Auferstehungskirche
09.01.	Uhrzeit noch nicht bekannt	Vortrag über Energiepolitik mit Herrn Dr. Riesenhuber, M.d.B. Näheres entnehmen Sie bitte den Ankündigungen	Senioren Union Oberursel

10.01.	15.00	Waffelbäckerei Grüne Damen	Aumühlenresidenz Foyer
10.01.	15.00	„Die neue Pfarrei in Oberursel und Steinbach“ Gespräch mit Pfarrer Andreas Unfried Pfarrheim Liebfrauen, Berliner Straße 65	Kath. Kirchorte St. Aureus und Justina, St. Hedwig, Liebfrauen, St. Petrus Canisius, St. Ursula
11.01.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation
10.01.	19.00	Digitaler Stammtisch gemeinsame Übungen mit Computer und Internet Seniorentreff „Altes Hospital“ Hospitalstraße 9	Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel e.V.
10.01.	15.30	Bingo im roten Salon, EG	Altenpflegeheim Haus am Urselbach
12.01.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Restaurant
12.01.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer, EG
12.01.	15.00	Neujahrsempfang in Bad Homburg Referent Kurdirektor Herr Wolter Wohnstift am Schlosspark (Haus Devrient) Am Untertor 2 in Bad Homburg	Senioren Union Oberursel
13.01.	16.15	Gottesdienst mit Pfarrer Göpfert	Aumühlenresidenz Kapelle UG
14.01.	09.00 - 13.00	Flohmarkt	Seniorentreff „Altes Hospital“

14.01.	15.30	Le classique - Das Musikcafé am Klavier: Jelena Richter	Aumühlenresidenz Restaurant
14.01.	14.00 - 17.00	Tag der offenen Tür	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
16.01.	19.00	Literatur Perlen Musik: Ulrich Rügner	Aumühlenresidenz Restaurant
17.01.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Altenpflegeheim Haus am Urselfach
18.01.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
19.01.	08.50	Wanderung durch den Frankfurter Stadtwald Wanderbegleiter: Udo Stiewe Treffpunkt: S-Bahnhof	Seniorentreff „Altes Hospital“
19.01.	16.00	Informationsveranstaltung: Hilfe beim Ausfüllen der Vorsorgevollmacht/Patienten- Verfügung Referent: Dr. Klaus Michaelowa Statthalle, Raum Weißkirchen Anmeldung über INTERAKTIV-Büro	INTERAKTIV
19.01.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV Restaurant	Aumühlenresidenz
20.01.	15.30	Klavierkonzert „Liszt“	Aumühlenresidenz Restaurant
20.01.	15.30	Katholischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach Foyer

21.01.	08.30	Sektfrühstück im Bellevue 3. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
21.01.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
22.01.	14.00 - 18.00	Sonntags-Café	Seniorentreff „Altes Hospital“
23.01.	14.05	Besichtigung der FAZ Frankfurt und Besichtigung der Druckerei in Mörfelden Treffpunkt: Bahnhof, S-Bahngleis 14.05. Abf.: 14.19 Uhr Anmeldung: Frau Michaelowa, 06171 54426 bis 30.12.2011	Senioren Union Oberursel
24.01.	15.00	Literaturcafé	Aumühlenresidenz Mühlenstube
24.01.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
25.01.	15.00 - 17.00	Seniorenachmittag Eine Reise in die Türkei	Ev. Versöhnungsgemeinde
25.01.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel

25.01.	15.00	AWO Kaffeerrunde Thema: „Achtsamkeitstraining und Entspannung“ Referentin: Elisabeth Spelthan Seniorentreff, Hospitalstraße 9	AWO Ortsverein Oberursel e.V.
26.01.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
26.01.	16.15	Gottesdienst mit Frau Peglow	Aumühlenresidenz Kapelle UG
26.01.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer, EG
26.01.	18.30	Dämmerschoppen	Traute und Hans Matthöfer-Haus der AWO
29.01.	10.30	Gottesdienst mit Neujahrsempfang	Ev. Kreuzkirchengemeinde
31.01.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach

Februar 2012

Tag	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter
------------	----------------	----------------	---------------------

01.02.	14.30	Jubiläumsfeier 25 Jahre Haus am Urselbach im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
01.02.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
02.02.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
02.02.	15.30	Plauschcafé Musik: Peter Werneburg	Aumühlenresidenz Restaurant
03.02.	17.00 - 20.30	Stammtisch	Seniorentreff „Altes Hospital“
05.02.	14.11	Seniorenfaschingsfeier in der Stadthalle Kartenvorverkauf im Seniorentreff „Altes Hospital“ Vorverkauf: Termin wird in der Tagespresse bekannt gegeben	Verein Frohsinn und Seniorentreff „Altes Hospital“
05.02.	14.11	Besuch der Seniorenfaschingsfeier in der Stadthalle Oberursel	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
05.02.	14.11	Seniorenfasching in der Stadthalle Oberursel Anmeldung: Frau Michaelowa 06171 54426 bis 10.02.2012	Senioren Union Oberursel
06.02.	15.30	Filmforum	Aumühlenresidenz Restaurant
06.02.	15.00	Club 65 Fasching in der Kreuzkirche	Ev. Kreuzkirchengemeinde
07.02.	15.00	Waffelbäckerei Grüne Damen	Aumühlenresidenz Foyer
07.02.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach

08.02.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
09.02.	17.00	Faschingstreiben mit „Werner aus der Pfalz“	Traute und Hans Matthöfer-Haus der AWO
09.02.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer, EG
09.02.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Restaurant
10.02.	16.15	Gottesdienst mit Pfarrer Göpfert	Aumühlenresidenz Kapelle UG
11.02.	15.30	Le classique - das Musikcafé am Klavier: Jelena Richter	Aumühlenresidenz Restaurant
11.02.	08.30	Sektfrühstück im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
11.02.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
11.02.	09.00 - 13.00	Flohmarkt mit frischen Waffeln und Grillwürstchen	Seniorentreff „Altes Hospital“
12.02.	14.31 - 17.30	Senioren-Fastnacht	Kath. Gemeinde St. Crutzen
13.02.	15.00 - 17.00	Montagscafé Geschichten aus den Alpenländern	Ev. Auferstehungskirche
13.02.	19.00	Literatur Perlen Musik: Ulrich Rügner	Aumühlenresidenz Restaurant

14.02.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
14.02.	14.31	Fassenachtsfeier mit Programm und Live-Musik Pfarrer-Hartmann-Haus, Altkönigstraße 26	Kath. Kirchorte St. Aureus und Justina, St. Hedwig, Liebfrauen, St. Petrus Canisius, St. Ursula
14.02.	19.00	Digitaler Stammtisch Gemeinsame Übungen mit Computer und Internet Seniorentreff „Altes Hospital“ Hospitalstraße 9	Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel e.V.
15.02.	14.30	Faschingsfeier im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
15.02.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
16.02.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
16.02.	15.30	Katholischer Gottesdienst	Altenpflegeheim Haus am Urselfach Foyer, EG
16.02.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Restaurant
19.02.	14.00 - 18.00	Fastnachtsonntag Kreppelcafé im Seniorentreff	Seniorentreff „Altes Hospital“
20.02.	15.11	Karnevalssitzung Musik: Orgel Max 1	Aumühlenresidenz Restaurant
21.02.	15.30	Faschings – Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach

22.02.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
22.02.	15.00 - 17.00	Seniorenmachmittag Aschermittwoch	Ev. Versöhnungsgemeinde
23.02.	16.15	Gottesdienst Frau Peglow	Aumühlenresidenz Kapelle UG
23.02.	18.30	Dämmerschoppen	Traute und Hans Matthöfer-Haus der AWO
23.02.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer
25.02.	08.30	Sektfrühstück im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
25.02.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
28.02.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
28.02.	15.00	AWO Kaffeerunde Thema: „Ein Gang in Gedanken“ Oberursel 1850-1950 Referent: Manfred Kopp Seniorenwohnanlage, Hauptstr.52 in Oberstedten	AWO Ortsverein Oberursel e.V.
28.02.	16.00	Bildreportage: „Mit der Transsibirischen Eisenbahn von Peking nach Moskau“ mit Peter Birkenmaier Stadthalle, Raum Weißkirchen, Anmeldung über INTERAKTIV-Büro	INTERAKTIV
28.02.	15.00	Literturcafé	Aumühlenresidenz

29.02.	10.00	Vortrag über „Die Geldpolitik des Eurosystems, Strategie, Instrumente und aktuelle Entwicklungen“ Anmeldung über 06172 459852	Senioren Union Oberursel
29.02.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel

März 2012

Tag	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter
01.03.	10.00 - 16.00	Kleiderverkauf des Modemobils	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach Foyer
01.03.	15.30	Plauschcafé Musik: Peter Werneburg	Aumühlenresidenz Restaurant
01.03.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
01.03.	Uhrzeit noch nicht bekannt	Einkehrtag Kloster Arnstein mit Herrn Diakon Mathias Wolf	Kath. Gemeinde St. Crutzen
02.03.	17.00 - 20.30	Stammtisch im Seniorentreff	Seniorentreff „Altes Hospital“
05.03.	15.00	Club 65 Frühling	Ev. Kreuzkirchengemeinde
05.03.	15.30	Filmforum	Aumühlenresidenz Restaurant
06.03.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach

07.03.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
08.03.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer
08.03.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Restaurant
09.03.	16.15	Gottesdienst mit Pfarrer Göpfert	Aumühlenresidenz Kapelle UG
10.03.	09.00 - 14.00	Flohmarkt und Frühlingsbasar mit frischen Waffeln und Grillwürstchen	Seniorentreff „Altes Hospital“
10.03.	15.30	Le classique - das Musikcafé am Klavier: Jelena Richter	Aumühlenresidenz Restaurant
10.03.	08.30	Sektfrühstück im Sonneck 2. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
10.03.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
12.03.	15.00 - 17.00	Montagscafé Beliebte Schlager und ihr Hintergrund	Ev. Auferstehungskirche
13.03.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
13.03.	19.00	Digitaler Stammtisch Gemeinsame Übungen mit Computer und Internet Seniorentreff „Altes Hospital“ Hospitalstraße 9	Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel e.V.

14.03.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
15.03.	15.30	Katholischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer, EG
15.03.	15.00	„Wiener Melange“ Conferencier Herr Weindl Gaststätte „Zum Rühl“ Kurmainzer Straße	SeniorenUnion Oberursel
15.03.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Restaurant
17.03.	15.30	Klavierkonzert	Aumühlenresidenz Restaurant
18.03.	14.00 - 18.00	Sonntagscafé mit Musik aufgelegt von Günter Kraus Kaffee und Kuchen und Abendimbiss	Seniorentreff „Altes Hospital“
18.03.	10.30	Frühlingsgottesdienst im Pflanzenland Krammich	Ev. Kreuzkirchengemeinde
19.03.	19.00	Literatur Perlen Musik: Ulrich Rügner	Aumühlenresidenz Restaurant
20.03.	16.00	Frühlingskonzert im Sonneck 2. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
21.03.	15.00	Vortrag über „Verwirrt im Alter – wie viel verwirrt ist „normal“? mit Neurologe und ehemaliger Chefarzt Herr Prof. Dr. Janzen Wohnstift am Schlosspark, Am Untertor 2 in Bad Homburg Anmeldung unter 06172 459852	SeniorenUnion Oberursel

21.03.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
21.03.	14.30	Ostermarkt	Traute und Hans Matthöfer-Haus der AWO
21.03.	14.30	Frühlingscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
22.03.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
22.03.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer
22.03.	16.15	Gottesdienst mit Frau Peglow	Aumühlenresidenz Kapelle UG
24.03.	08.30	Sektfrühstück im Bellevue 3. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
24.03.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
27.03.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
27.03.	15.00	Literaturcafé	Aumühlenresidenz Mühlenstube
27.03.	16.00	Informationsveranstaltung: Gedächtnisprobleme oder...? Referentin: Renate Flora von Lichtblicke mit gemeinsamen Kaffee trinken Sozialstation, Hohemarkstraße 24 b in Oberursel Anmeldung über INTERAKTIV-Büro	INTERAKTIV
28.03.	15.00 - 17.00	Seniorenachmittag Rund um Uhr und Zeit	Ev. Versöhnungsgemeinde

28.03.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
28.03.	15.00	AWO Kaffeerunde Thema: Photo-Cirkel, der Kulturkreis stellt sich vor Referent: Günther Albrecht Seniorentreff, Hospitalstraße 9	AWO Ortsverband Oberursel e.V.
29.03.	18.30	Dämmerschoppen	Traute und Hans Matthöfer-Haus der AWO
29.03.	13.30	Halbtagsfahrt in den Frühling Abfahrt an der St. Hedwig-Kirche, Eisenhammerweg Anmeldung ab 01.03.2012 unter Telefon: 06171 22273	Kath. Kirchorte St. Aureus und Justina, St. Hedwig, Liebfrauen, St. Petrus Canisius, St. Ursula
31.03.	12.00 - 17.00	Frühlingsmarkt mit Waffelbäckerei der Grünen Damen	Aumühlenresidenz Foyer

April 2012

Tag	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter
02.04.	15.30	Filmforum	Aumühlenresidenz Restaurant
02.04.	15.00	Club 65	Ev. Kreuzkirchengemeinde
03.04.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach

04.04.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
04.04.	14.30	Ostercafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
05.04.	15.30	Plauschcafé Musik: Peter Werneburg	Aumühlenresidenz Restaurant
10.04.	19.00	Digitaler Stammtisch Gemeinsame Übungen mit Computer und Internet Seniorentreff „Altes Hospital“ Hospitalstraße 9	Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel e.V.
10.04.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
10.04.	15.00	Waffelbäckerei Grüne Damen	Aumühlenresidenz Foyer
11.04.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
11.04.	12.00	Grüne-Soße-Essen Pfarrzentrum St. Aureus und Justina Bommersheim, Im Himmrich	Kath. Kirchorte St. Aureus und Justina, St. Hedwig, Liebfrauen, St. Petrus Canisius, St. Ursula
11.04.	15.00 - 17.00	Kaffeehaus Vortrag über Demenz Referentin: Renate Flora	Kath. Gemeinde St. Crutzen

12.04.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach Foyer
12.04.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Mühlenstube
13.04.	16.15	Gottesdienst mit Pfarrer Göpfert	Aumühlenresidenz Kapelle
14.04.	15.30	Le classique – das Musikcafé am Klavier: Jelena Richter	Aumühlenresidenz Restaurant
14.04.	08.30	Sektfrühstück im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
14.04.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
14.04.	09.00 - 13.00	Flohmarkt Mit frischen Waffeln und Grillwürstchen	Seniorentreff „Altes Hospital“
16.04.	15.00 - 17.00	Montagscafé Fernsehstars und Leinwandhelden	Ev. Auferstehungskirche
16.04.	19.00	Literatur Perlen Musik: Ulrich Rügner	Aumühlenresidenz Restaurant
17.04.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
18.04.	15.00	Oberusel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberusel
19.04.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“

19.04.	08.50	Wanderung um Wehrheim mit Einkehr Wanderbegleiter: Fritz Steckel und Fred Racky U-Bahnhof, 08.50 Uhr	Seniorentreff „Altes Hospital“
19.04.	15.30	Katholischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer
19.04.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Restaurant
20.04.	17.00 - 20.30	Stammtisch im Seniorentreff	Seniorentreff „Altes Hospital“
21.04.	15.30	Konzert mit Sopran und Klavier	Aumühlenresidenz Restaurant
22.04.	14.00 - 18.00	Sonntagscafé mit Musik aufgelegt von Günter Kraus Kaffee und Kuchen und Abendimbiss	Seniorentreff „Altes Hospital“
23.04.	10.00	Rundgang durch Frankfurt: Gutleutviertel und Westhafen mit der Historikerin Silke Wustmann Dauer 2 Stunden, Treffpunkt: 10.00 Uhr, Bahnsteig S- Bahn Oberursel Anmeldung und Zahlung von 8,- € über INTERAKTIV-Büro	INTERAKTIV
24.04.	15.00	AWO Kaffeerrunde Seniorenwohnanlage, Hauptstraße 52 In Oberstedten	AWO Ortsverein Oberursel e.V.
24.04.	15.00	Literaturcafé	Aumühlenresidenz Mühlenstube
24.04.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach

25.04.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
25.04.	15.00 - 17.00	Seniorenachmittag Baum, Blume und Vogel des Jahres	Ev. Versöhnungsgemeinde
25.04.	10.30	Stadtführung in Sachsenhausen mit der Historikerin Silke Wustmann anschließend auf Wunsch gemeinsames Mittagessen in Sachsenhausen Gemeinsame Fahrt mit Gruppenkarte um 10.30 ab Bahnhof Bad Homburg Anmeldung bis 10.April 2012 unter 06172 459852	Senioren Union Oberursel
26.04.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer
26.04.	18.30	Dämmerschoppen	Traute und Hans Matthöfer- Haus der AWO
26.04.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
26.04.	16.15	Gottesdienst mit Frau Peglow	Aumühlenresidenz Kapelle UG
28.04.	08.30	Sektfrühstück im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
28.04.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach

Mai 2012

Tag	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter
-----	---------	---------	--------------

01.05.	15.30	Klavierkonzert mit Tamara Shpiljuk	Aumühlenresidenz Restaurant
02.05.	14.30	Maien – Café im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
02.05.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
02.05.	14.30	Frühlingsfest	Traute und Hans Matthöfer- Haus der AWO
03.05.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
03.05.	15.30	Plauschcafé Musik: Peter Werneburg	Aumühlenresidenz Restaurant
04.05.	17.00 - 20.30	Stammtisch im Seniorentreff	Seniorentreff „Altes Hospital“
07.05.	15.00	Club 65 Der Mai ist da, mit Maibowle	Ev. Kreuzkirchengemeinde
07.05.	15.30	Filmforum	Aumühlenresidenz Restaurant
08.05.	19.00	Digitaler Stammtisch Gemeinsame Übungen mit Computer und Internet Seniorentreff „Altes Hospital“ Hospitalstraße 9	Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel e.V.
08.05.	15.00	Senioren-gottesdienst in der Liebfrauenkirche	Aumühlenresidenz
08.05.	15.00	„Gottesdienst im Mai“ Liebfrauenkirche Herzbergstraße 34 Anschließend gemütliches Beisammensein	Kath. Kirchorte St. Aureus und Justina, St. Hedwig, Liebfrauen, St. Petrus Canisius, St. Ursula

08.05.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Altenpflegeheim Haus am Urselbach
08.05.	08.45	Busausflug nach Weilburg mit Schloss- und Stadtführung und Besuch der Terrakotta-Armee Treffpunkt und Abfahrt: Bushaltestelle Oberursel Bhf Richtung Bad Homburg Rückkehr gegen 21.00 Uhr teilnehmerbegrenzt, Anmeldung und Zahlung von 25,- € über INTERAKTIV-Büro	INTERAKTIV
09.05.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
09.05.	14.30	Muttertagscafé im Filmsalon 1. Stock	Altenpflegeheim Haus am Urselbach
09.05.	Uhrzeit noch nicht bekannt	Wallfahrt nach Kloster Mariental	Kath. Gemeinde St. Crutzen
10.05.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Restaurant
10.05.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
11.05.	16.15	Gottesdienst mit Pfarrer Göpfert	Aumühlenresidenz Kapelle UG
12.05.	09.00 - 13.00	Flohmarkt mit frischen Waffeln und Grillwürstchen	Seniorentreff „Altes Hospital“
12.05.	08.30	Sektfrühstück im Sonneck 2. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
12.05.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach

12.05.	15.30	Le classique - das Musikcafé am Klavier: Jelena Richter	Aumühlenresidenz Restaurant
14.05.	15.00 - 17.00	Montagscafé Vom Floß zum Luxusschiff	Ev. Auferstehungskirche
15.05.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
15.05.	15.00	Waffelbäckerei Grüne Damen	Aumühlenresidenz Foyer
16.05.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
16.05.	08.50	Wanderung um Cratzenbach mit Einkehr Wanderbegleiter: Fritz Steckel und Fred Racky U-Bahn Stadtmitte, 08.50 Uhr	Seniorentreff „Altes Hospital“
19.05.	15.30	Klavierkonzert	Aumühlenresidenz Restaurant
20.05.	14.00 - 18.00	Sonntagscafé mit Musik aufgelegt von Günter Kraus Kaffee und Kuchen und Abendimbiss	Seniorentreff „Altes Hospital“
21.05.	19.00	Literatur Perlen Musik: Ulrich Rügner	Aumühlenresidenz Restaurant
22.05.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
23.05.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel

23.05.	15.00 - 17.00	Seniorenachmittag Erdbeerfest	Ev. Versöhnungsgemeinde
24.05.	16.15	Gottesdienst Frau Peglow	Aumühlenresidenz Kapelle UG
24.05.	15.30	Katholischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer
24.05.	18.30	Dämmerschoppen	Traute und Hans Matthöfer- Haus der AWO
26.05.	08.30	Sektfrühstück im Bellevue 3. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
26.05.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
27.05.	Uhrzeit noch nicht bekannt	Gottesdienst im Hessenpark	Ev. Kreuzkirchengemeinde
29.05.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
29.05.	15.00	Literaturcafé	Aumühlenresidenz Bibliothek
30.05.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
30.05.	15.00	AWO Kaffeerrunde im Seniorentreff, Hospitalstraße 9	AWO Ortsverein Oberursel e.V.
31.05.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer

Juni 2012

Tag	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter
01.06.	17.00 - 20.30	Stammtisch	Seniorentreff „Altes Hospital“
04.06.	Uhrzeit noch nicht bekannt	Gemeindeausflug	Ev. Kreuzkirchengemeinde
04.06.	15.30	Filmforum	Aumühlenresidenz Kapelle UG
05.06.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
06.06.	14.30	Erdbeercafé im Film Salon 1. OG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
06.06.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
08.06.	16.15	Gottesdienst mit Pfarrer Göpfert	Aumühlenresidenz Kapelle UG
09.06.	08.30	Sektfrühstück im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
09.06.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselfach
09.06.	09.00 - 13.00	Flohmarkt mit frischen Waffeln und Grillwürstchen	Seniorentreff „Altes Hospital“
09.06.	15.30	Le classique – das Musikcafé am Klavier: Jelena Richter	Aumühlenresidenz Restaurant
11.06.	15.00 - 17.00	Montagscafé Berühmte weltliche und religiöse Bauwerke	Ev. Auferstehungskirche

12.06.	14.00	Wäscheverkauf der Firma EKA	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer, EG
12.06.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
12.06.	19.00	Digitaler Stammtisch Gemeinsame Übungen mit Computer und Internet Seniorentreff „Altes Hospital“ Hospitalstraße 9	Verein für Geschichte und Heimatkunde Oberursel e.V.
13.06.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
13.06.	13.00	Busausflug zum Schloss Freudenberg in Wiesbaden – Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne und des Denkens Treffpunkt und Abfahrt: 13.00 Uhr Bushaltestelle Oberursel Bf Richtung Bad Homburg Rückkehr gegen 19.00 Uhr teilnehmerbegrenzt Anmeldung und Zahlung von 10,- € über INTERAKTIV-Büro	INTERAKTIV
12.06., 13.06. und 14.06.	Uhrzeit noch nicht bekannt	Seniorenfahrten von St. Ursula, Liebfrauen und Bommersheim (Näheres wird noch bekannt gegeben)	Kath. Kirchorte St. Aureus und Justina, St. Hedwig, Liebfrauen, St. Petrus Canisius, St. Ursula
14.06.	15.30	Plauschcafé Musik: Peter Werneburg	Aumühlenresidenz Restaurant
14.06.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer

18.06.	19.00	Literatur Perlen Musik: Ulrich Rügner	Aumühlenresidenz Restaurant
19.06.	15.00 - 17.00	Grillnachmittag im Brunnenhof	Kath. Gemeinde St. Crutzen
19.06.	15.30	Bingo im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
20.06.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
21.06.	09.10	Wanderung um Glashütten mit Einkehr Wanderbegleiter: Fritz Steckel und Fred Racky Treffpunkt: U-Bahn Stadtmitte	Seniorentreff „Altes Hospital“
21.06.	14.30 - 16.30	Bingo	Seniorentreff „Altes Hospital“
21.06.	15.30	Katholischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer
21.06.	15.30	Spielnachmittag mit INTERAKTIV	Aumühlenresidenz Restaurant
23.06.	08.30	Sektfrühstück im Sonneck 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
23.06.	14.30	Samstagscafé im Filmsalon 1. Stock	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
24.06.	14.00 - 18.00	Sonntagscafé mit Musik aufgelegt von Günter Kraus Kaffee und Kuchen und Abendimbiss	Seniorentreff „Altes Hospital“
26.06.	15.00	Literaturcafé	Aumühlenresidenz Mühlenstube

26.06.	15.00	AWO Kaffeerrunde, Seniorenwohnanlage, Hauptstraße 52 in Oberstedten	AWO Ortsverband Oberursel e.V.
26.06.	19.00	Dämmerschoppen im Roten Salon EG	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach
27.06.	15.00 - 17.00	Seniorenachmittag Sommeranfang	Ev. Versöhnungsgemeinde
27.06.	15.00	Oberursel bewegt sich, 3000-Schritte-Spaziergang Treffpunkt: an der Christuskirche	Lichtblicke Sozialstation in Zusammenarbeit mit Seniorentreff und Seniorenbeauftragte der Stadt Oberursel
28.06.	15.30	Evangelischer Gottesdienst	Senioren- und Pflegeheim Haus am Urselbach Foyer
28.06.	18.30	Dämmerschoppen	Traute und Hans Matthöfer-Haus der AWO
28.06.	16.15	Gottesdienst Frau Peglow	Aumühlenresidenz Kapelle UG

Notizen

Mein Hausarzt	
Mein Zahnarzt	
Meine Apotheke	
Meine Krankenkasse	

Notruftafel

Polizei-Notruf	110
Polizeistation Oberursel	06171 62400
Feuerwehr-Notruf	112
Rettungsdienst/ Notarzt	112
Rettungsdienst und Krankentransport	06172 19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Vordertaunus im Kreiskrankenhaus Bad Homburg, Urselerstraße 33 , 61348 Bad Homburg	06172 19292
Kliniken des Hochtaunuskreises, Bad Homburg	06172 14-0
Privatärztl. Notdienst Vordertaunus kostenfrei	0800 1353739
Apothekennotdienst (zu erfragen über Zentrale Leitstelle)	06172 19222
Zahnärztlicher Notdienst (zu erfragen über Zentrale Leitstelle)	06172 19222

Sonstige Rufnummern

Sozialstation Oberursel	06171 69684-0
Kontakt- und Beratungsstelle für alle Seniorenwohnanlagen der Stadt Oberursel	06171 502-291 oder 502-248
Malteser Hilfsdienst, Fahrdienst für Behinderte	06081 15341
Essen auf Rädern	
<ul style="list-style-type: none">• Arbeiter-Samariter-Bund ASB	06196 504022

<ul style="list-style-type: none"> • Deutsches Rotes Kreuz DRK 	06172 129565 oder 01803650180
<ul style="list-style-type: none"> • Malteser Hilfsdienst 	06195 9976-0
<ul style="list-style-type: none"> • Traute und Hans Matthöfer-Haus AWO 	06171 6304-37
Seniorenbeauftragte	06171 585336
Behindertenbeauftragte	06171 502-307 oder 502-451
Osteoporose Selbsthilfegruppe	06171 54693
Selbsthilfevereinigung der Hirnverletzten, Schlaganfall- und Epilepsiebetreffener e.V.	06171 51255
Tafeln, Auskunft Diakonisches Werk	06172 308803
Verein zur Betreuung Volljähriger (VBV) e.V., Beratung über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen	06172 41041
Versorgungsamt Frankfurt, Behindertenberatung, Behindertenausweis	069 1567-267
Bereitschaft Stadtwerke Oberursel GmbH Bei Wasserschäden/Wasserrohrbruch außerhalb des Gebäudes	06171 509-120
Bereitschaft Stadtwerke Oberursel GmbH Bei Wasserschäden/Wasserrohrbruch innerhalb des Gebäudes	06171 509-205
Gas-Notruf TaunuaGas GmbH	06171 509-121
Zentrale Notrufnummer (auch nachts) bei Problemen mit der Gas- und Wasserversorgung	06171 509-205
Bereitschaft Bau- & Service Oberursel (Eigenbetrieb der Stadt Oberursel), Oberurseler Straße 54	06171 704-478
Süwag Energie AG, Urseler Straße 44, Bad Homburg	06172 9620
Süwag Energie AG (Störungsnummer Strom)	069 31072333