



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
April 2024

Monatsprogramm April 2024

Öffnungszeiten

| | |
|------------|---|
| Montag | Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten <i>09:30 – 12:00 Uhr</i> |
| | Themen Nachmittag* <i>14:30 – 17:00 Uhr</i> |
| Dienstag | Orscheler Spaziergang <i>14:00 – 17:00 Uhr</i> |
| |  |
| Mittwoch | Offener Treff* <i>14:30 – 17:00 Uhr</i> |
| | Seniorentreff Weißkirchen: Kaffee-Treff <i>09:30 – 13:00 Uhr</i> Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde |
| Donnerstag | Spielenachmittag <i>14:30 – 17:00 Uhr</i> |
| Freitag | Offener Treff <i>09:30 – 12:00 Uhr</i> |

**siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm April 2024

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



! Dienstags sind aktuell Plätze frei. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Die Gymnastik pausiert von Montag, 01. April, bis einschließlich Montag, 08. April. Der erste Kurs findet wieder statt am Dienstag, 09. April.

Monatsprogramm

April 2024

Mittwoch – 03.04.2024

Genussmomente – Grie Soß mit Pellkartoffel und Ei

Was wäre Frühling ohne Grüne Soße. Wir treffen uns und wollen gemeinsam die regional verankerte Grüne Soße genießen.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 03.04.2024

Zeit: 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 €

Anmeldung ist erforderlich!

Montag – 08.04.2024

Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 08.04.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

April 2024

Mittwoch – 10.04.2024

Aha – Erlebnisse Unterwegs

**Ausflug ins Städel Museum in Frankfurt zur Ausstellung:
Käthe Kollwitz**

Wir fahren mit der U-Bahn nach Frankfurt ins Städel Museum. Dieses widmet Käthe Kollwitz, einer der bekanntesten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts, eine Ausstellung, welche wir besuchen werden. Zunächst gehen wir in der Wirtschaft „Apfelwein Wagner“ Essen. Gut gestärkt geht es dann weiter ins Städel Museum, wo wir um 13:30 Uhr eine Führung durch die Ausstellung mit tiefergehenden Informationen zur Ausnahmekünstlerin und ihren Werken erhalten.

Wo: Treffpunkt an der U-Bahnhaltestelle am Bahnhof Oberursel, Fahrtrichtung Frankfurt

Wann: Mittwoch, 10.04.2024

Zeit: Treffen: 10:20 Uhr

Abfahrt: 10:31 Uhr

Teilnehmende aus Weißkirchen können an der U-Bahnhaltestelle in Weißkirchen (Fahrtrichtung Frankfurt) zusteigen

Wann: Mittwoch, 10.04.2024

Zeit: Abfahrt: 10:35 Uhr

Kostenbeitrag: 16,00 € (Eintritt)

plus bei Bedarf Fahrtkosten

Die Kosten der Führung übernimmt die Stadt Oberursel.

Geeignet für Teilnehmende mit guter Mobilität.

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2024

Mittwoch – 10.04.2024

Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 10.04.2024

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Freitag – 12.04.2024

Genussmomente – Grie Soß mit Pellkartoffeln und Ei

Was wäre Frühling ohne Grüne Soße. Wir treffen uns und wollen gemeinsam die regional verankerte Grüne Soße genießen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 12.04.2024

Zeit: 11:00 – 13:00Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!

Mittwoch – 17.04.2024

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 17.04.2024

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Monatsprogramm

April 2024

Mittwoch - 17.04.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 17.04.2024

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

April 2024

Donnerstag, 18.04.2024

Vortrag der Hessischen Fachstelle für Wohnberatung „Wohnraumanpassung und Zuschüsse“

Vorausschauende Planung kann das Älterwerden in den eigenen vier Wänden ermöglichen.

Leider beschäftigen sich viele erst mit dem Thema Wohnraumanpassungen, wenn schon Erkrankungen und Einschränkungen vorhanden sind und der ggf. aufwändige Umbau zu der sowieso schon stressigen und belastenden Zeit dazukommt. Daher ist es wichtig, schon rechtzeitig an später zu denken.

Ein barrierefreier Wohnraum hilft, sich auch weiterhin frei und sicher bewegen zu können.

Wer sein Zuhause barrierefrei gestalten will, erhält im Fachvortrag folgende Informationen:

- Informationen zu Hilfsmitteln (z.B. Haltegriffe, Mobilitätshilfen)
- Beratung für die Wohnraumanpassung (z.B. Sanitärbereich, Zugang)
- Verbesserungsvorschläge und Planungstipps
- Informationen über Kostenträger und mögliche Zuschüsse

Wo: Rathaus Oberursel, Rathausplatz 1, Raum E10

Wann: Donnerstag, 18.04.2024

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr

**Anmeldung und Informationen bei Katrin Fink unter
katrin.fink@oberursel.de oder 06171 502289**

Monatsprogramm

April 2024

Samstagskino – 20.04.2024

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18

Wann: Samstag, 20.04.2024

Einlass: 14:30 Uhr

Filmstart: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.

Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2024

Montag - 22.04.2024

Erzählcafé

Wir treffen uns zum gemeinsamen Schwelgen in Erinnerungen. Heute wollen wir uns dem Thema Arbeit widmen. Was haben Sie beruflich getan? Gibt es diesen Beruf heute noch? Wie erleben Sie die Veränderungen, die im Bereich der Arbeitswelt vonstatten gehen. Und wie haben Sie den Tag der Arbeit früher verbracht? Kommen Sie vorbei, erzählen Sie und hören Sie spannende biografische Erlebnisse.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 22.04.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Mittwoch - 24.04.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 24.04.2024

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Monatsprogramm

April 2024

Sonntag - 28.04.2024

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 28.04.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen. Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.



Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37